



Être fort et grandir ensemble

Rapport annuel 2024
de la Ligue pulmonaire
suisse

LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Préface du président et du directeur par intérim	3
Portrait de la Ligue pulmonaire suisse	4
Stratégie 2025-2030	6
Promotion de la santé et prévention	8
Conseil et prise en charge	11
Formation	16
Communication	18
Recherche	20
Organes de la Ligue pulmonaire suisse	21
Finances	22

Votre don est précieux

Personne n'est à l'abri d'une maladie respiratoire.

Merci de soutenir l'engagement de la Ligue pulmonaire en faveur des personnes souffrant de maladies pulmonaires et des voies respiratoires dans toute la Suisse.

Compte de dons

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

Impressum

Éditeur et rédaction

Ligue pulmonaire suisse
Sägestrasse 79, 3098 Köniz
Tél. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.liguelpulmonaire.ch

Mise en page

Neuwirth und der Max, Vienne

Traductions

EXTRAPLUS AG,
Pfäffikon SZ

Photos et graphiques

Couverture : iStock, Jacob Wackerhausen
Page 3 : fournies
Page 8 : Luc Kämpfen
Pages 10, 14, 15, 16 : iStock pixelfit, iStock grandriver, iStock shapecharge, iStock serts
Page 11 : Sara Magadzio-Ulmann, Ligue pulmonaire suisse
Page 12 : Pamela Wittwer, Ligue pulmonaire suisse
Pages 17, 20 : Silja Müller, Ligue pulmonaire suisse
Page 19 : capture d'écran SRF

Étoffer notre offre

Au cours des années à venir, l'environnement dans lequel nous évoluons va subir de profonds bouleversements. Avec notre nouvelle stratégie, nous prenons en main notre propre avenir.

Notre engagement dans le Réseau Sommeil nous indique la destination. Une personne sur trois souffre de troubles du sommeil. En d'autres termes, c'est la santé de quasiment trois millions de Suisses qui est en jeu. Voilà pourquoi la Ligue pulmonaire a décidé d'étoffer son offre et de proposer ses conseils d'experte pour un sommeil réparateur, même à celles et ceux qui font d'ores et déjà attention à leur santé. Notre vision : améliorer la qualité de notre sommeil en Suisse.

Mais cette nouvelle stratégie ne nous détourne pas de notre cœur de mission : faire tout ce qui est en notre pouvoir pour permettre aux patientes et patients atteints de maladies pulmonaires de vivre autant que possible sans troubles ni perte d'autonomie.

Fin 2024, le directeur Jörg Spieldenner a quitté la Ligue pulmonaire suisse. Au bout des six ans qu'il a passés à la tête de notre organisation, celle-ci occupe une position favorable au vu du contexte en matière de politique de la santé. Qu'il soit assuré de toute notre gratitude !

Président

Thomas Burgener
lic. iur. / ancien conseiller d'État
Ligue pulmonaire suisse



Une collaboration approfondie

En 2024, l'équipe de la Ligue pulmonaire suisse s'est clairement surpassée. Il a été exceptionnel de constater avec quel engagement et quelle attitude positive et tournée vers l'avenir les collaboratrices et collaborateurs ont abordé chaque nouveau projet – et notamment en matière de numérisation. « Jamais je n'avais eu une si bonne équipe ! » Entendre de nouveaux membres s'exprimer ainsi me remplit de joie. Avec un tel état d'esprit, nous allons surmonter tous les défis présents et futurs.

On assiste dans le secteur de la santé à un renforcement de la réglementation et des contrôles. Les tarifs des prestations sont remis en question, y compris ceux du modèle de location bien établi des appareils thérapeutiques pour l'apnée du sommeil.

Comment assurer le même haut niveau de qualité aux patientes et patients malgré la pression sur les prix ? La nouvelle stratégie nous montre la voie. Si nous voulons être prêts pour l'avenir, nous devons mettre en place de nouvelles formes de collaboration qui soient encore plus étroitement imbriquées. Je me réjouis de relever ce défi à vos côtés.

Directeur par intérim

Christoph Rohrer
Ligue pulmonaire suisse



Formation continue pour
les professionnels



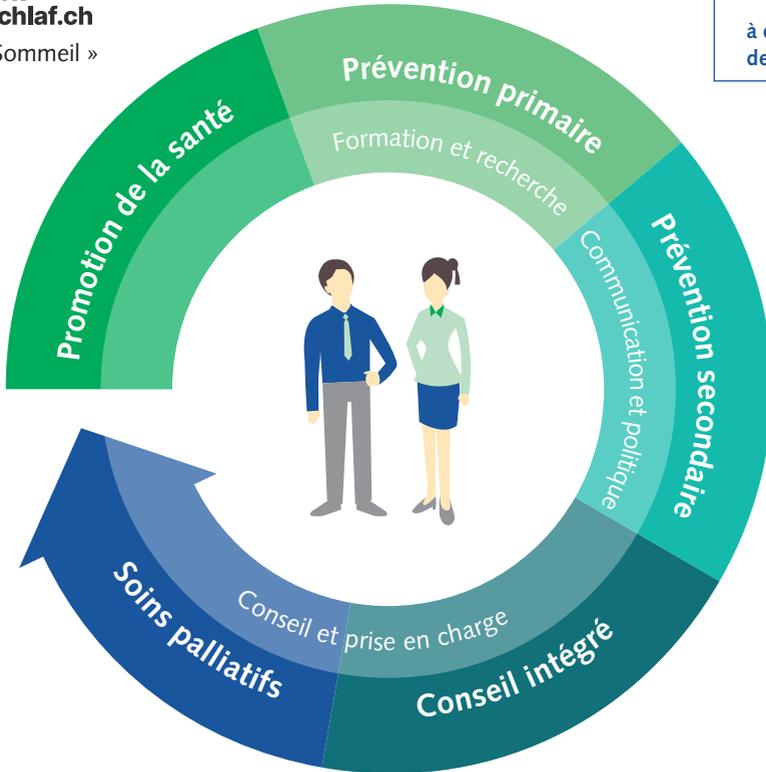
« Enfants sans tabac »
Page 9



netzwerk
☀️ 🌙 schlaf.ch

« Réseau Sommeil »
Page 8

Soutien
à des projets
de recherche



Séjours bol
d'air
Page 12



« Mieux vivre
avec une
BPCO »
Page 15

Représentation de l'organisation
et de ses membres auprès des
caisses-maladie et des autorités

Information des personnes
concernées, de leurs proches et
des professionnels

Ligue pulmonaire suisse – l'organisation suisse qui concentre ses actions sur les poumons, les voies respiratoires et le sommeil

Depuis plus de 120 ans, la Ligue pulmonaire s'implique pour que les personnes souffrant de maladies pulmonaires et des voies respiratoires puissent vivre autant que possible sans troubles ni perte d'autonomie.

La Ligue pulmonaire est une organisation de santé à but non lucratif qui est active à l'échelle nationale. Elle s'engage en faveur de la promotion de la santé et de la prévention, forme des spécialistes et soutient des projets de recherche.

La Ligue pulmonaire accompagne plus de 125 000 patientes et patients sur 68 sites dans toute la Suisse. Les 16 ligues pulmonaires cantonales et régionales ainsi que l'association faîtière emploient au total près de 800 personnes.

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée ZEWO.

Organisation d'utilité publique

La Ligue pulmonaire a la particularité d'être à la fois une organisation de santé et un prestataire de service dans le secteur de la santé.

Les patientes et patients sont notre priorité. Les offres de la Ligue pulmonaire sont accessibles, efficaces et de très grande qualité. Les prestations de la Ligue pulmonaire ont un prix afin que celle-ci puisse poursuivre à long terme son but d'entreprise et financer de nouvelles offres. Pour atteindre cet objectif, nous mettons l'accent sur le professionnalisme et la rentabilité.

Tous les bénéfices tirés des activités de la Ligue pulmonaire sont ainsi réinvestis dans le but de notre entreprise au lieu d'être reversés à des actionnaires ou des associés.

Respirer librement

La Ligue pulmonaire permet aux patientes et patients ainsi qu'aux personnes soucieuses de leur santé de respirer librement.

Librement signifie : sans aucun trouble de la respiration ni du sommeil – de jour comme de nuit, de la naissance à la mort. En prime, nous offrons une tranquillité d'esprit aussi bien aux personnes concernées et à leurs proches qu'aux professionnels de santé pour gérer au mieux chaque situation.

Stratégie 2025-2030

Le 25 juin, le Conseil des délégués a adopté à l'unanimité la nouvelle stratégie. L'équipe de projet se composait de représentantes et représentants des ligues pulmonaires cantonales, du Comité central et du siège de la Ligue pulmonaire suisse. Chaque membre de l'équipe de projet a investi plus de 100 heures dans l'élaboration de la nouvelle stratégie.

Les résultats intermédiaires ont été régulièrement présentés, discutés et développés de concert au sein des organes de la Ligue pulmonaire. Cette approche a permis de s'assurer que le résultat soit largement soutenu.

Être fort et grandir ensemble

En qualité d'association, nous voulons

- collaborer de façon plus approfondie, de sorte à pouvoir davantage tirer profit les uns des autres.
- changer nos structures afin d'être plus efficaces dans nos décisions et notre conduite.
- assurer et renforcer notre position par une politique de santé active.



Défis et opportunités

- Les patientes et patients sont de plus en plus autonomes, exigeants et attentifs aux coûts.
- La réglementation et les contrôles se renforcent, les tarifs des prestations sont remis en question, y compris ceux du modèle de location bien établi des appareils thérapeutiques pour l'apnée du sommeil.
- La pression sur les prix est poussée par la concurrence.
- La pénurie de personnel qualifié dans le secteur de la santé en Suisse a également un impact sur la Ligue pulmonaire.

Notre point de mire

Pour les patientes et patients, les personnes soucieuses de leur santé et la société, nous sommes leader du marché, efficaces et aptes à agir.

Notre ambition

Groupes-cibles et offres

- Nous permettons à nos patientes et patients, à leurs proches et aux personnes soucieuses de leur santé d'avoir une meilleure qualité de vie.
- Nous proposons une offre standardisée au niveau national en matière de prévention, de conseil et de thérapie, couvrant tout ce qui a trait aux poumons, à la respiration et au sommeil, et conforme aux critères EAE (efficacité, adéquation et économie).
- Nous proposons des offres à bas seuil, individualisées et avec support numérique, que nous fournissons au moyen de processus efficaces.

Position sur le marché

- Nous sommes une organisation d'utilité publique, dont le financement est large et pérenne.
- Nous sommes réputés et appréciés pour notre engagement et notre qualité



en matière de prévention, de conseil et de politique de santé.

- Nous sommes le partenaire privilégié des organismes et des médecins prescripteurs grâce à notre approche ciblée, intégrée et globale.
- Nous sommes le centre de référence pour l'information et la formation en matière de santé dans le domaine des poumons et des voies respiratoires en Suisse.

Organisation

- Nous disposons d'une structure organisationnelle viable avec un ancrage régional.
- Nous sommes une organisation professionnelle aux rôles, missions et compétences claires, et dotée de la forme juridique idoine.
- Nous misons pleinement sur une collaboration interne et externe pertinente.
- En qualité d'employeur attractif, nous misons sur les formations initiale et continue et offrons des perspectives d'évolution à nos collaboratrices et collaborateurs.





L'événement public « Comment puis-je mieux dormir ? » a suscité un grand intérêt.

Réseau Sommeil

La vision du Réseau est d'apporter une contribution à l'amélioration de la qualité du sommeil des Suisses. La Ligue pulmonaire suisse fait partie des organes de soutien et dirige le bureau de coordination. Beaucoup de personnes n'ont toujours pas conscience de l'importance d'un sommeil réparateur. Le Réseau Sommeil œuvre pour que la société et la sphère politique reconnaissent le profond impact du sommeil sur la santé.

Le Réseau Sommeil

- informe et sensibilise la population sur le thème du sommeil ;
- indique aux personnes concernées où trouver du soutien ;
- met en réseau les services spécialisés, les professionnels, les organisations de santé et les autorités.

www.netzwerkschlaf.ch/fr

Le Réseau Sommeil a officiellement vu le jour le 23 octobre 2024. Plus de 70 professionnels ont été impliqués dans cet événement.

Le même jour a eu lieu une rencontre publique et gratuite intitulée « Comment puis-je mieux dormir ? ». Une centaine de personnes ont été accueillies par le Pr Björn Rasch de l'Université de Fribourg et le conseiller national Christian Lohr (patron), et ont pu poser leurs questions personnelles sur le thème du sommeil à des spécialistes.



Des spécialistes du sommeil issus de la recherche et de la pratique ont répondu aux questions du public.

Initiative populaire « Enfants sans tabac »

En février 2022, le peuple suisse s'est clairement prononcé en faveur de l'initiative populaire « Enfants sans tabac ». En tant que membre de l'organisation à l'origine de l'initiative, la Ligue pulmonaire a fortement contribué à ce succès.

Or, en dépit de la volonté clairement exprimée par le peuple d'interdire la publicité pour le tabac et la nicotine auprès des mineurs, deux ans après la votation, il reste bien des lacunes à combler dans la loi. Le lobbying de l'industrie du tabac tourne à plein régime. En février 2024, le Conseil national a rejeté une proposition de mise en œuvre de l'initiative qui n'était pas conforme à la Constitution, ce qui a conduit à de nouveaux ajustements et débats parlementaires. En octobre et pendant la session d'hiver, l'objet a été traité à nouveau par le Conseil national. Une grande patience est encore de mise avant d'obtenir la moindre avancée. La Commission de la santé du Conseil des États devrait procéder à l'élimination des divergences au cours de la session de printemps 2025.

Membre du comité d'organisation de l'initiative, la Ligue pulmonaire suisse a bataillé pour une mise en œuvre stricte de l'initiative et pour que la résolution des points controversés relatifs à la promotion et au sponsoring garantisse la protection des jeunes.

Loi sur les produits du tabac

La nouvelle loi sur les produits du tabac (LPTab) est entrée en vigueur le 1^{er} octobre 2024 à l'issue d'un long bras de fer et sans réglementation stricte de la publicité en

faveur du tabac. Parmi les principales nouveautés, mentionnons l'interdiction de la vente aux mineurs, dont l'âge a été fixé à 18 ans à l'échelle nationale.

Enfants sans vapeuses

Aussi attrayantes soient-elles avec leurs arômes fruités et leur design coloré, les cigarettes électroniques (vapes) n'en présentent pas moins des risques incommensurables pour la santé. En raison de leur forte teneur en nicotine, elles engendrent très rapidement une dépendance et constituent une porte d'entrée vers le tabagisme, notamment chez les enfants et les adolescents – ce qui est particulièrement inquiétant.

Qui plus est, les vapes sont dangereuses aussi pour l'environnement. Jetées sans précaution, les cigarettes électroniques polluent en libérant des produits chimiques, des microplastiques et des métaux toxiques.

Une plateforme Web développée en partenariat avec la Ligue pulmonaire offre aux parents et aux enseignants des outils leur permettant de mieux appréhender et aborder le phénomène. De plus, la Ligue pulmonaire se mobilise pour que le site Internet, cofinancé par le Fonds de prévention du tabagisme, trouve un vaste écho au niveau régional. www.vapefree.info/fr

« Les cigarettes électroniques sont devenues un vrai problème de santé publique. »

Claudia Künzli, cheffe du département Prévention, formation continue et recherche, et membre de la direction

Projets de prévention de la Ligue pulmonaire

PulMotion

Inspirer profondément et prendre un bon départ en entreprise : c'est ce à quoi vous invite PulMotion, l'offre de promotion de la santé en entreprise. Lors de l'atelier « Dormir enfin ! », les participants apprennent par exemple à connaître les différents types de sommeil ou les liens qui existent entre la respiration, le sommeil et les performances. Des exercices simples aident à mieux dormir. En 2024, 1484 personnes ont participé à 80 ateliers au sein de 38 entreprises pour améliorer la santé de leurs poumons et de leurs voies respiratoires. Ce programme est proposé par sept ligues pulmonaires cantonales. www.pulmotion.ch



1484 participants

« Nos équipes parlent souvent de l'atelier sur le sommeil. Le fait de s'intéresser à leur sommeil dans un cadre intimiste et détendu leur a beaucoup apporté. »

Manuel Kiefer, AXA



ready4life

ready4life est une application de coaching destinée aux adolescents et qui vise à renforcer leurs compétences de vie, comme la gestion du stress, l'utilisation des réseaux sociaux et des jeux vidéo, ou la prévention des dépendances.

11 145 jeunes s'y sont inscrits durant l'année scolaire 2023/2024. Proposée par 17 ligues dans toute la Suisse, l'appli est aussi utilisée en Autriche et au Liechtenstein. www.r4l.swiss/fr



11 145 jeunes

zackstark

Ce projet encourage les apprentis à bannir le tabac de leur vie. En 2024, 695 entreprises et 3700 apprentis y ont pris part. Le programme est proposé par trois ligues pulmonaires cantonales et deux services cantonaux de prévention. www.zackstark.ch



3700 apprentants

À compter de 2025, c'est l'organisation faitière Ligue pulmonaire suisse qui assurera la direction des projets « PulMotion » et « zackstark », jusque-là conduits au niveau cantonal.

Centre de compétence Tuberculose

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, la Ligue pulmonaire suisse dirige le Centre de compétence Tuberculose. Celui-ci préserve les connaissances et le savoir-faire acquis dans la lutte contre la tuberculose et les met à la disposition des professionnels en Suisse.
www.tbinfo.ch

Offres de formation continue Tuberculose

Durant l'année sous revue, plusieurs formations continues ont été proposées, auxquelles 36 personnes au total ont pris part.



36 participants

Guide sur la tuberculose

La publication « Tuberculose en Suisse, guide à l'usage des professionnels de la santé » (2021) a été mise à jour en 2024. Le manuel s'appuie sur les directives internationales actuelles de diagnostic et de traitement de la tuberculose.



Intervenante au Joint TB Meeting

Hotline tuberculose

En 2024, les spécialistes de la hotline tuberculose ont répondu à 147 questions posées par téléphone ou par courriel.



97 appels à la hotline



50 demandes par e-mail

Joint TB Meeting

Fin octobre, 120 personnes se consacrant à la tuberculose en Suisse ont pris part au Joint TB Meeting. Cette manifestation a permis de donner au personnel médical et administratif un aperçu des recherches effectuées, et aux chercheuses et chercheurs d'en apprendre plus sur la pratique.

Ce congrès fut une formidable synthèse du 32^e Symposium Tuberculose de la Ligue pulmonaire suisse et du 2^e Swiss Translational Tuberculosis Forum.



Des participants du séjour bol d'air en excursion sur le Rhin

Voyages organisés

Les personnes souffrant d'une maladie pulmonaire et dépendantes d'oxygène liquide ne peuvent bien souvent plus voyager seules. Les séjours bol d'air de la Ligue pulmonaire suisse offrent la possibilité à ces patientes et patients de passer des vacances sans souci en compagnie d'un proche. La Ligue pulmonaire prend en charge l'organisation du voyage, s'occupe de l'approvisionnement en oxygène liquide et conçoit un programme-cadre. Du personnel médical est présent 24 heures sur 24. Cela offre en même temps l'occasion aux proches de déléguer leurs responsabilités et de se reposer pendant quelques jours.

En 2024, la Ligue pulmonaire suisse a organisé quatre séjours. La croisière sur le Rhin ainsi que les vacances à Spotorno (IT) et à Sarnen ont affiché complet. Très appréciées année après année, ces trois excursions continuent d'être proposées.

86 personnes au total ont participé aux séjours bol d'air, soit 24 de plus que l'année précédente. Comme le montre l'enquête, les voyages organisés ont un effet positif sur le bien-être. 65 pour cent des personnes participantes se sentaient mieux après le séjour, et 93 pour cent allaient mieux ou aussi bien qu'avant. www.liguepulmonaire.ch/sejoursboldair



86 participants

« On n'avait plus peur de sortir. On ne l'oubliera jamais. On a été gâté comme jamais. Six mois après, on y pense encore avec bonheur. »

Walter et Renate Käser

Une offre de cours riche et variée

Yoga pour séniors, « Schnuuf-Treff », groupe d'échange d'expériences sur l'apnée du sommeil, groupe de gymnastique pulmonaire ou cours sur l'arrêt du tabagisme : les ligues pulmonaires cantonales vous proposent des programmes de cours d'une grande variété.

- L'activité physique booste la force respiratoire et le bien-être.
- Des rencontres fréquentes favorisent l'entretien des contacts sociaux.

www.liguepulmonaire.ch/cours



4180 participants

Première journée nationale des proches aidants

La Ligue pulmonaire suisse s'engage en faveur de la Communauté d'intérêts Proches aidants (CIPA). Le 30 octobre 2024 a eu lieu la toute première Journée nationale des proches aidants.

Informations pour les proches sur le site Web

Les proches de malades chroniques fournissent un énorme soutien, prenant souvent en charge les soins et accompagnant les personnes dépendantes d'autrui. Le site Internet de la Ligue pulmonaire référence désormais diverses offres de soutien :

- Offres pour faire un break
- Services de relève
- Groupes d'échange d'expériences

www.liguepulmonaire.ch/proches

Prestations psychosociales

Une maladie grave bouleverse notre vie. Il n'est pas rare qu'elle débouche sur des problèmes d'ordre économique, social ou psychique.

- Que faire lorsque la maladie pèse sur les relations et la vie de famille ?
- Où trouver de l'aide lorsque les soucis prennent le pas sur la joie de vivre et entraînent un isolement social ?
- Comment faire quand on se retrouve à ne plus pouvoir travailler ?
- Vers qui se tourner lorsqu'on fait face à des difficultés financières ?
- Quelles sont les prestations fournies par les assurances sociales ?



42 693 heures de conseil

Les ligues pulmonaires cantonales soutiennent les personnes concernées dans toutes les situations. Durant l'année sous revue, des patientes et patients et leurs proches ont bénéficié de 42 693 heures de conseil sur des questions financières, psychosociales ou organisationnelles.

www.liguepulmonaire.ch/conseil-psychosocial



Thérapie en cas d'apnée du sommeil

Les ligues pulmonaires conseillent les personnes souffrant d'apnée du sommeil depuis la fin des années 1980. C'est en effet à cette époque que les premiers appareils CPAP furent commercialisés, offrant enfin un traitement au syndrome d'apnées du sommeil. Aujourd'hui encore, cette thérapie, qui facilite la respiration en conjuguant masque respiratoire et basse pression d'air, reste considérée comme le traitement le plus efficace. En 2024, quelque 100 000 patientes et patients dans toute la Suisse ont fait confiance à la Ligue pulmonaire.

Néanmoins, il est prouvé qu'en matière d'apnée du sommeil, les appareils CPAP seuls ne sont pas suffisants. Pour que la thérapie soit efficace, les contrôles réguliers et le suivi personnalisé jouent également un rôle essentiel. En effet, sans suivi, le traitement est bien plus fréquemment arrêté. Or, sans aucun traitement, le risque d'AVC, d'infarctus, de diabète et d'accident de la circulation augmente – sans oublier les frais qui peuvent en découler.

En février 2024, l'économicité des frais de location par rapport à l'achat des appareils CPAP a été remise en question dans les médias. Les indemnités versées par les caisses-maladie pour une thérapie en cas d'apnée du sommeil par appareil CPAP sont régies par la liste des moyens et appareils (LiMA). À la suite de la controverse, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) s'est

emparé du sujet en le confiant à un groupe d'experts. Fin décembre, l'OFSP a publié les modifications apportées à la LiMA. La durée de location des appareils CPAP n'a pas fait l'objet d'une limite au 1^{er} janvier 2025.

Manuel de qualité

Le groupe de travail Oxygène liquide / CPAP a élaboré un nouveau manuel de qualité durant l'année sous revue, lequel a été ensuite validé par la Conférence des responsables de Ligue.

Le manuel de qualité constitue une base contraignante en matière de développement et d'assurance de la qualité pour toutes les ligues pulmonaires cantonales. Sa focalisation sur la qualité de leur gestion d'entreprise, de la mise en place des structures et de la définition des processus aide les ligues.

Le nouveau manuel de qualité renforce la compréhension commune de la qualité et l'engagement uniforme en faveur du développement de la qualité au sein des et entre les ligues pulmonaires cantonales.

Orthèse d'avancement mandibulaire

Plusieurs ligues ont étoffé leur offre de prestations en 2024 dans le domaine de l'apnée du sommeil. L'orthèse d'avancement mandibulaire (gouttière dentaire) convient comme traitement alternatif de l'apnée du sommeil légère et réduit les ronflements. Quand la thérapie CPAP doit être arrêtée, une gouttière dentaire peut être la solution. La Ligue pulmonaire suisse a soutenu les ligues lors des négociations contractuelles avec les fournisseurs de prestations du secteur bucco-dentaire.

Le coaching BPCO s'établit dans toute la Suisse

Le programme de groupe « Mieux vivre avec une BPCO » s'établit comme élément efficace du traitement. Aujourd'hui, près des deux tiers des ligues pulmonaires cantonales, soit 16 sites en Suisse, proposent ce coaching. Dans l'année sous revue, 86 patientes et patients y ont pris part.



86 participants

« Souvent, c'est seulement lors du coaching que les personnes touchées comprennent réellement ce qu'est la BPCO. Il leur faut alors peu de temps pour mieux gérer leurs symptômes et changer de comportement. Ce traitement non médicamenteux est un élément essentiel d'une thérapie efficace. »

Pr Pierre-Olivier Bridevaux, médecin-chef en pneumologie de l'Hôpital cantonal du Valais, Sion



Examen professionnel 2024

Au cours du présent exercice comptable, trois personnes ont passé pour la première fois l'examen de spécialiste en soins respiratoires avec diplôme fédéral. Deux d'entre elles ont obtenu le titre de « Spécialiste Respiratory Care » avec diplôme fédéral. Toutes les trois travaillent dans des hôpitaux de Suisse alémanique.

Cours de ventilation à domicile

Les cours de ventilation à domicile se sont déroulés en 2024 en Romandie et en Suisse alémanique. Ces cours sont recommandés aux personnes qui souhaitent passer l'examen de « Spécialiste Respiratory Care » avec diplôme fédéral.

www.liguelpulmonaire.ch/formation-continue

Formations continues spécialisées

En 2024, de nombreux cours et le module « Pneumologie », une formation continue destinée aux assistantes et assistants médicaux, ont été assurés sur 60 journées de cours. Au total, la Ligue pulmonaire suisse a enregistré plus de 410 inscriptions. Les formations continues se sont déroulées dans sept cantons.



410 participants

Cours sur la fonction pulmonaire

Le cours sur la fonction pulmonaire de la Ligue pulmonaire suisse a obtenu le label de qualité du Special Interest Group (SIG) « Maladies des voies respiratoires et physiologie respiratoire » de la Société Suisse de Pneumologie (SSP).





Le stand de la Ligue pulmonaire a attiré de nombreux visiteurs lors du congrès de la SSP en proposant des yogourts glacés rafraîchissants et une roue de la fortune.

Congrès de la SSP à Baden

Fin mai 2024 s'est tenu le congrès de la Société Suisse de Pneumologie (SSP), qui a réuni 500 personnes au Trafo à Baden. Sur son stand, la Ligue pulmonaire a attiré l'attention des pneumologues sur sa sélection d'offres de soutien, de cours et d'activités :

- Programme de coaching
« Mieux vivre avec une BPCO »
- Formations continues pour les professionnels
- Engagement politique

Le programme de groupe « Mieux vivre avec une BPCO » s'est servi de flyers au format carte de crédit pour faire activement sa pub. Pour rafraîchir tout ce petit monde, il y avait la machine à yogourts glacés. La roue de la fortune, où des ventilateurs de poche et des crèmes solaires étaient à remporter, a également attiré un certain nombre de curieux.

Journée de spécialisation Aide et soins à domicile Suisse

La présence à la journée de spécialisation Aide et soins à domicile, organisée au stade du Wankdorf à Berne, a offert l'occasion à la Ligue pulmonaire de réseauter, mais aussi de profiter des conférences très intéressantes sur le thème « Numérisation et technologisation ». Cerise sur le gâteau : les 400 participants à la journée de spécialisation ont tous reçu des informations sur le programme de groupe « Mieux vivre avec une BPCO ».

Campagne sur l'apnée du sommeil

La campagne s'adressait aux personnes qui ronflent fort la nuit et qui sont manifestement fatiguées la journée. Il se peut en effet qu'elles souffrent d'apnée du sommeil. Or, les risques de complications ou de séquelles augmentent en l'absence de traitement de la maladie. La campagne renvoyait judicieusement vers le test du risque d'apnées du sommeil sur le site Web de la Ligue pulmonaire. Le test en ligne indique si un examen du sommeil est opportun. La campagne nationale sur l'apnée du sommeil du 15 mars au 7 avril 2024 a été un succès. Le taux de clics de 0,59 pour cent était nettement au-dessus du benchmark. Durant cette campagne, le test du risque d'apnées du sommeil a ainsi été consulté près de 2000 fois – trois fois plus que pendant les mois sans publicité.



10 368 tests de risque

Réseaux sociaux

En 2024, la Ligue pulmonaire suisse a publié près de 720 posts en français et en allemand sur quatre réseaux sociaux. Quelque 14 000 followers ont obtenu par ce biais des informations concernant les offres variées de la Ligue pulmonaire suisse, la couverture médiatique des



14 000 followers

maladies pulmonaires et des voies respiratoires ainsi que les évolutions de la politique de prévention du tabagisme.

Campagne BPCO

Plus la BPCO est détectée tôt, mieux on peut la soigner. La campagne nationale de sensibilisation s'est déroulée sur quatre semaines en novembre et renvoyait vers le test de risque BPCO sur le site Web de la Ligue pulmonaire. Elle s'adressait spécifiquement aux personnes de plus de 40 ans qui fument régulièrement. En complément, la campagne numérique a été soutenue par des publications sur nos réseaux sociaux.

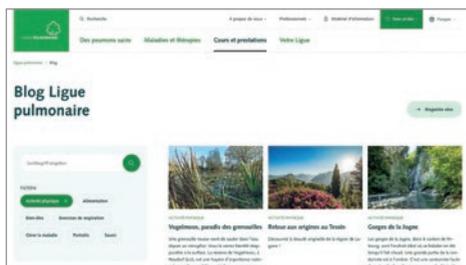


28 492 tests de risque

Le test de risque BPCO donne une première indication concernant le risque de souffrir d'une BPCO. Pendant la campagne, le test a été rempli 28492 fois sur le site. Ce résultat est on ne peut plus positif et dépasse de loin nos attentes. À titre de comparaison, hors campagne, le test de risque est rempli en moyenne 1200 fois par mois.

Pour attirer l'attention sur la journée mondiale de la BPCO le 20 novembre, un communiqué de presse a également été publié.





Visites du site Internet

Après le lancement du nouveau site Internet à l'été 2023, son design a été remanié et optimisé fin 2024. Les internautes jouissent dorénavant d'un plus grand confort de lecture, d'une meilleure densité d'information et d'une navigation plus claire.



4 160 000 visites

Comparé à l'année passée, le site Internet a été visité trois fois plus souvent en 2024, avec un total de 355 000 consultations environ par mois.
www.liguepulmonaire.ch

Newsletter

La newsletter est envoyée six fois par an et livre des informations sur des thématiques nationales et cantonales.



4 100 abonnés

Travail médiatique

La Ligue pulmonaire a été mentionnée 740 fois dans les médias au cours du présent exercice comptable. Il s'agit d'une hausse de plus de 30 pour cent par rapport à l'année précédente.



740 mentions

En 2024, notre service de presse a répondu à 56 demandes de journalistes, soit à peu près autant que l'an passé.

Earned Media

Grâce à la diligence des personnes concernées du côté des ligues cantonales, la Ligue pulmonaire suisse a réussi en 2024 à placer six articles rédactionnels dans des médias à grande audience. Ainsi, la chaîne de télévision SRF a par exemple accompagné une patiente de la Ligue pulmonaire thurgovienne atteinte de la BPCO pour son émission « mitenand ». L'émission télévisée « Gesundheit Heute » a quant à elle fait le portrait d'un patient de la Ligue pulmonaire Suisse centrale atteint lui aussi de la BPCO. Le magazine « Schweizer Familie » a publié sur quatre pages un autre portrait d'un patient BPCO de la Ligue pulmonaire est.



Le quotidien de Michèle Knuchel est aujourd'hui un véritable marathon ; elle a même dû cesser de travailler. L'émission « mitenand » de la chaîne SRF l'a suivie pendant toute une journée.

Une jeune chercheuse remporte le prix de la Ligue pulmonaire 2024

Doté de 10 000 francs, le prix du meilleur travail de recherche sur les voies respiratoires a été décerné à Urszula Radzikowska du Swiss Institute of Allergy and Asthma Research (SIAF). Urszula Radzikowska a convaincu le jury avec son étude intitulée



Dr Otto Schoch, président de la commission de recherche, remet à Urszula Radzikowska le prix de la Ligue pulmonaire 2024.

« Rhinovirus-induced epithelial RIG-I inflammasome suppresses antiviral immunity and promotes inflammation in asthma and COVID-19 ».

www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche

Merci beaucoup !

Nous tenons à remercier tous les donateurs et toutes les donatrices, fondations, communes, entreprises ainsi que les ligues pulmonaires cantonales pour leur soutien apporté au Fonds de recherche de la Ligue pulmonaire suisse.

Projets soutenus en 2024

En 2024, 31 équipes scientifiques ont déposé une demande de soutien auprès du Fonds de recherche de la Ligue pulmonaire suisse. Quatre projets ont été retenus. Les contributions versées par le fonds s'élèvent à 362 800 francs au total. www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche

- « Management of upper airway disease in PCD: current practices and development of guidelines »
Myrofora Goutaki, Université de Berne
- « The Digital COPD Coach for patient education and self-management – a multicenter mixed-method study »
Sabina Guler, Université de Berne
- « LuHeNAM – Post tuberculosis lung health in Namibia »
Gunar Günther, Hôpital de l'Île, Hôpital universitaire de Berne
- « Micro/Nanoplastics in the respiratory tract – a human in vitro inhalation model »
Fabian Blank, Hôpital de l'Île, Hôpital universitaire de Berne

Un décompte détaillé figure sur la page
www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel

La Ligue pulmonaire est une organisation de santé à but non lucratif qui est active à l'échelle nationale. Elle se compose de 16 ligues pulmonaires cantonales, des organes centraux et du siège national, la Ligue pulmonaire suisse. La Ligue pulmonaire suisse représente l'organisation et ses membres auprès des caisses-maladie et des autorités, organise des formations continues pour les professionnels, collecte des dons, soutient des projets de recherche

ayant trait aux poumons et aux voies respiratoires, conçoit des supports d'information gratuits et est active dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention et de la politique.

Le rapport annuel et les comptes annuels de la Ligue pulmonaire suisse peuvent être consultés en intégralité sur www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel

Comité central

État : décembre 2024

Présidence

lic. iur. Thomas Burgener

Membres

Monica von Toggenburg
Vice-présidente

D^r iur. Gian Sandro Genna
P^r D^r Matthias Gugger
Markus Guldemann
P^r D^r Isabelle Peytremann Bridevaux
D^r Marjam Rüdiger-Stürchler
D^r Jean-Marie Schnyder

Les mandats et engagements politiques des membres du Comité central peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/comite

Direction

État 2024

Direction

Jusque fin octobre 2024
D^r Jörg Spieldenner

À partir de novembre 2024
Christoph Rohrer *par intérim*

Responsables de département

Claudia Künzli
Cheffe du département Prévention, formation continue et recherche

Christoph Rohrer
Chef du département Conseil intégré, finances et TIC

Sybille Schär
Cheffe du département Marketing, communication et collecte de fonds

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée ZEWÖ.

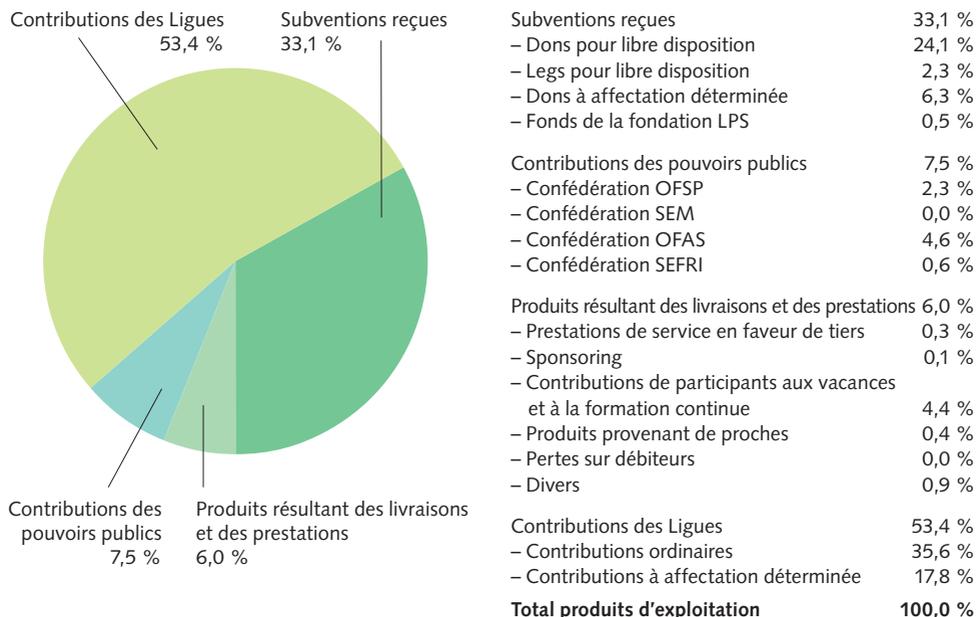


Bilan	2024	2023
Actifs		
Actif circulant	4 356 956	7 604 215
Actif immobilisé	7 507 840	7 848 669
Total actifs	11 864 796	15 452 884
Passifs		
Capitaux de tiers à court terme	3 403 064	7 437 099
Capitaux de tiers à long terme	10 268	16 076
Capitaux des fonds	3 940 796	3 690 982
Capital d'organisation	4 510 668	4 308 727
Total passifs	11 864 796	15 452 884

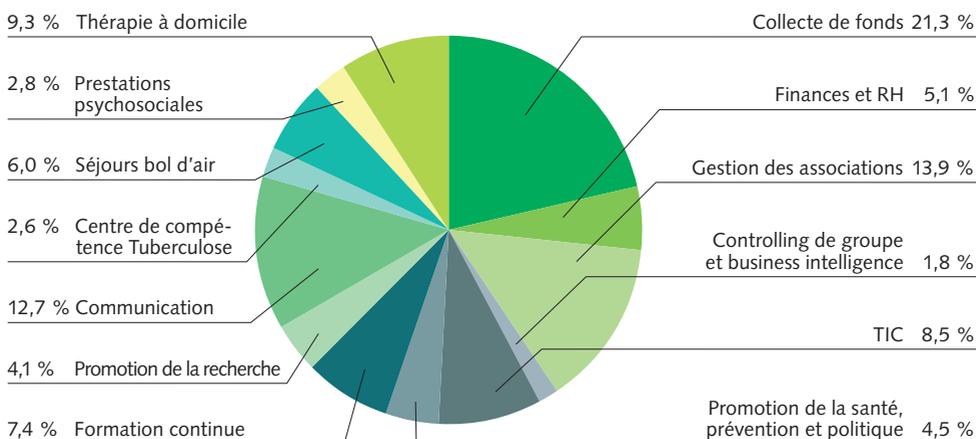
Compte d'exploitation	2024	2023
Produits d'exploitation		
Subventions reçues	3 717 324	4 615 142
Contributions des pouvoirs publics	844 010	576 843
Produits résultant des livraisons et des prestations	680 251	553 743
Contributions des Ligues	6 004 915	5 960 965
Total produits d'exploitation	11 246 500	11 706 692
Charges d'exploitation		
Charges de projets	6 091 104	5 664 267
Charges de collecte de fonds	2 906 669	2 898 084
Charges administratives	2 271 203	2 233 827
Total charges d'exploitation	11 268 976	10 796 178
Résultat d'exploitation	-22 475	910 514
Résultat financier	344 675	230 500
Résultat extraordinaire	129 555	58 286
Variation du capital des fonds	-249 814	-594 424
Résultat du capital lié	-201 941	-604 876
Résultat annuel	0	0

Montants arrondis en CHF

Origine des fonds de l'organisation faîtière en 2024



Utilisation des fonds de l'organisation faîtière en 2024

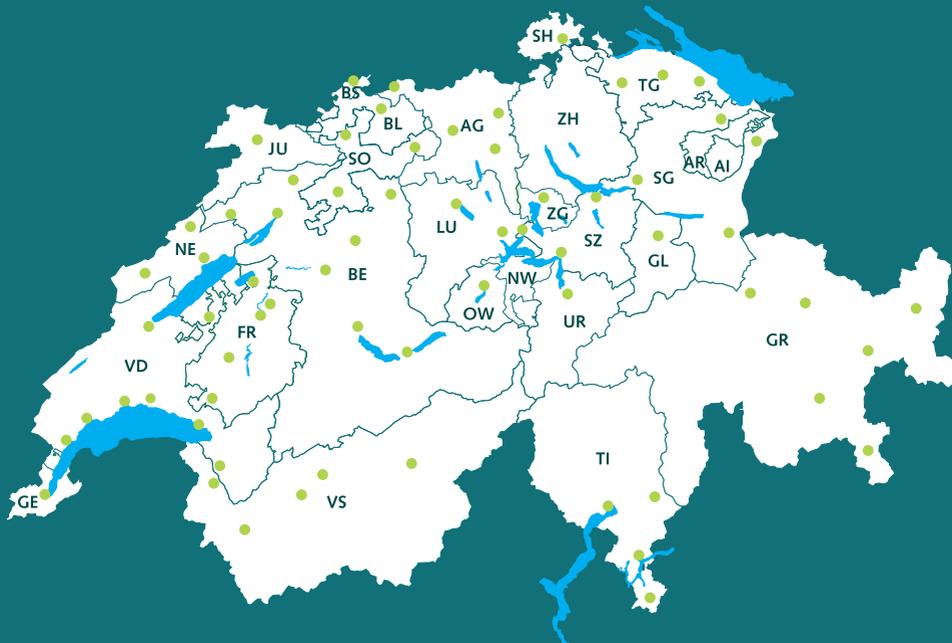


Depuis 2004, la Ligue pulmonaire suisse présente ses comptes selon les recommandations de Swiss GAAP RPC. Les comptes annuels complets de l'exercice 2024 peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel

Valeurs arrondies en pourcentage

La Ligue pulmonaire est à vos côtés dans 68 sites partout en Suisse.

Votre Ligue pulmonaire :



Ligue pulmonaire suisse

Sägestrasse 79

3098 Köniz

Tél. 031 378 20 50

info@lung.ch

www.liguepulmonaire.ch

Compte de dons

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

