



# Cancro ai polmoni

Il cancro ai polmoni è un tumore maligno che colpisce i polmoni. In Svizzera, ogni anno circa 4800 persone si ammalano di cancro ai polmoni. Rispetto ad altre forme tumorali, con 3200 decessi all'anno è il tipo di cancro che causa il maggior numero di morti in Svizzera. Può svilupparsi in qualsiasi parte del polmone. Le cellule tumorali sono in grado di diffondersi in altri organi del corpo, formando le cosiddette metastasi.

## Disturbi e sintomi

I sintomi più comuni del cancro ai polmoni sono:

- tosse non legata a raffreddamento o febbre, che dura da oltre quattro settimane e persiste nonostante il trattamento
- un cambiamento repentino nel carattere della tosse
- dispnea a riposo o durante un'attività leggera
- dolori alla cassa toracica
- espettorato con o senza sangue
- perdita involontaria di peso

I sintomi sono spesso atipici e associabili anche ad altre malattie più innocue delle vie respiratorie e dei polmoni.

In generale è consigliabile sottoporsi a un accertamento medico se i sintomi respiratori non si attenuano spontaneamente entro quattro settimane.

## Fattori di rischio

Il fumo è in assoluto il principale fattore di rischio: circa l'80–90% dei casi di cancro ai polmoni è imputabile a questa abitudine. Le persone esposte al fumo passivo corrono a loro volta un rischio nettamente maggiore di ammalarsi.

A far aumentare il rischio di sviluppare il cancro ai polmoni è però anche l'esposizione al radon, un gas naturale, e a sostanze nocive come polveri sottili, fuliggine, amianto o benzene.

## Esami diagnostici

Nelle prime fasi, il cancro ai polmoni non provoca disturbi o sintomi. Questo è il motivo per cui il cancro ai polmoni viene spesso scoperto per caso durante un esame di routine e spesso in uno stadio avanzato della malattia.

Per giungere a una diagnosi di cancro ai polmoni sono spesso necessari diversi esami che variano da persona a persona. Di norma, per prima cosa il medico si informa sui sintomi e poi prescrive un'indagine come un esame del sangue o una radiografia. In seguito vanno eseguiti generalmente ulteriori esami come una tomografia computerizzata, una broncoscopia o altre procedure per effettuare un esame istologico.

## La diagnosi

I risultati degli esami indicano di che tipo di tumore si tratta, quanto è grande, se si è esteso ai tessuti circostanti, se interessa i linfonodi e se sono presenti metastasi. Sulla base di questi dati viene determinato lo stadio del tumore e, di conseguenza, il trattamento.

## Probabilità di guarigione

Le prospettive di guarigione sono sempre individuali e dipendono dalle caratteristiche cliniche e personali. In generale, le probabilità di guarire aumentano quanto prima viene diagnosticato il cancro ai polmoni.

Il cancro è curabile se può essere completamente rimosso o distrutto.

Se il cancro ha intaccato entrambi i polmoni o si è diffuso in altri organi, le probabilità di guarigione sono di norma inferiori. In questo caso le persone colpite vengono sottoposte a cure mirate a ridurre il tumore e le metastasi o a rallentare la malattia.

Esistono anche terapie per alleviare i sintomi e migliorare la qualità di vita.

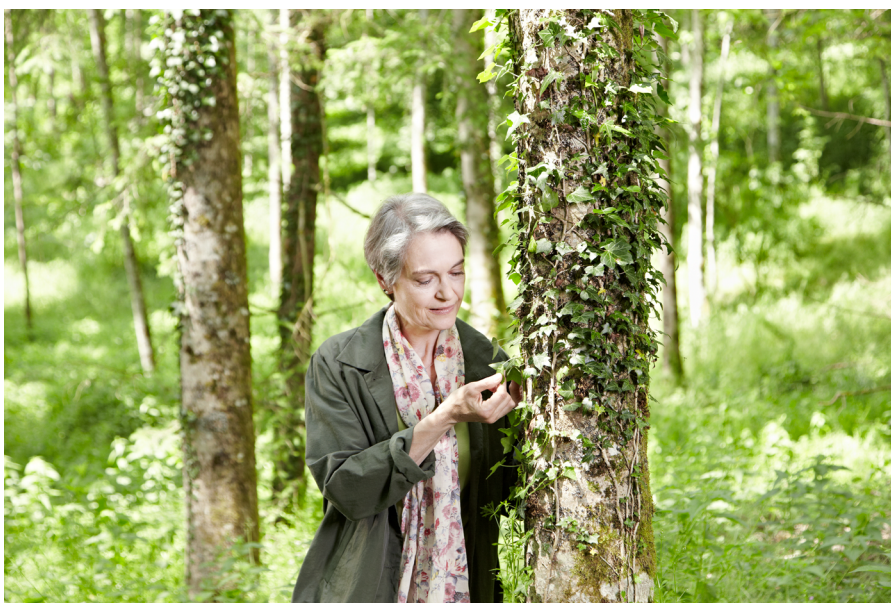
## Trattamento

La stretta collaborazione tra diversi specialisti permette di raccomandare il trattamento più adatto a ogni paziente in base ai risultati degli esami.

I principali trattamenti contro il cancro ai polmoni sono la terapia farmacologica (chemioterapia o immunoterapia), la radioterapia e l'intervento chirurgico. Il metodo impiegato varia da persona a persona. Spesso si ricorre a una combinazione di più trattamenti.

## Maggiori informazioni

Maggiori informazioni sul cancro ai polmoni sono consultabili nell'opuscolo dettagliato della Lega contro il cancro, che può essere ordinato o scaricato gratuitamente dal sito [legacancro.ch](http://legacancro.ch).



## Consulenza e informazioni dalla Lega polmonare

- Le Leghe polmonari cantonali offrono apparecchi a noleggio per l'ossigenoterapia e la terapia inalatoria, oltre alla consulenza su problemi respiratori, riabilitazione e corsi. Scoprite su [www.legapolmonare.ch](http://www.legapolmonare.ch) dove si trova la Lega polmonare più vicina a voi.

## Offerte della Lega contro il cancro

- Ulteriori informazioni sul cancro ai polmoni sono consultabili nell'[opuscolo dettagliato della Lega contro il cancro](#)
- Linea cancro 0800 11 88 11
- Consulenza via e-mail: [helpline@krebsliga.ch](mailto:helpline@krebsliga.ch)
- Indirizzo Skype: [krebstelefon.ch](https://www.skype.com/name/krebstelefon.ch)
- Chat «Cancerline»: [www.legacancro.ch/consulenza-e-sostegno/chat](http://www.legacancro.ch/consulenza-e-sostegno/chat)
- Forum cancro per consultare esperti online: [www.forumcancro.ch](http://www.forumcancro.ch)

Un breve video animato della Lega contro il cancro con le informazioni principali sul cancro ai polmoni

