



## Monossido di carbonio

Il monossido di carbonio è un veleno pericoloso per la respirazione, poiché viene facilmente assorbito attraverso i polmoni. In Svizzera, questo pericolo è ormai quasi scongiurato. Ciò è dovuto principalmente a prescrizioni più severe nei confronti degli impianti industriali e degli autoveicoli (catalizzatori).

Il monossido di carbonio (CO, protossido di carbonio o semplicemente ossido di carbonio) è un composto chimico formato da carbonio e ossigeno. Questo gas tossico, incolore, inodore e insapore si forma dalla combustione incompleta di materie prime quali il gas naturale, il biogas, la benzina leggera, l'olio combustibile pesante o il carbone. Come gli ossidi d'azoto, il monossido di carbonio contribuisce alla formazione dell'ozono troposferico, essendo un suo precursore.

### Rischi per la salute

Il monossido di carbonio riduce la quantità di ossigeno trasportata nel sangue, il che può causare danni temporanei o permanenti di diversi organi.

### Fonti

Il monossido di carbonio viene liberato durante i processi di combustione di carburanti e combustibili fossili. Le fonti principali sono quindi il traffico stradale e gli impianti di combustione. È presente in quantità rilevante anche nel fumo del tabacco.



Il 60% circa delle emissioni di monossido di carbonio sono causate dall'uomo. Oltre ai gas dovuti ai trasporti, i sistemi di riscaldamento e la sigaretta sono fonti di questo gas.

### Suggerimenti per proteggersi

Fin dalla metà degli anni '70, in Svizzera l'inquinamento del monossido di carbonio è stato fortemente ridotto. I valori limite d'immissione stabiliti dall'ordinanza contro l'inquinamento atmosferico non vengono superati. Attualmente non costituisce un problema diretto per la salute umana.

### Avete domande, suggerimenti o altri commenti?

Visitate il nostro sito, [www.legapolmonare.ch](http://www.legapolmonare.ch), telefonateci o scrivetece: Lega polmonare svizzera Chutzenstrasse 10 3007 Berna +41 31 378 20 50 [info@lung.ch](mailto:info@lung.ch)