



## Stickoxide

Stickoxide entstehen bei der Verbrennung von Treib- und Brennstoffen. Diese sind selber schon ungesund, aber gleichzeitig auch noch Vorläuferstoff von weiteren Luftschadstoffen wie Ozon und sekundärem Feinstaub. NO und NO<sub>2</sub> werden oft als NO<sub>x</sub> zusammengefasst.

Der Begriff «Stickoxide» ist eine Sammelbezeichnung für eine Vielzahl von Stickstoff-Sauerstoff-Verbindungen. In Bezug auf die Lufthygiene sind Stickstoffmonoxid (NO) und Stickstoffdioxid (NO<sub>2</sub>) die wichtigsten.

Stickoxide gehören im Sommer zu den Hauptverursachern von Smog. In der kalten Jahreszeit entsteht aus gasförmigen Stickoxiden und Ammoniak das partikelförmige Ammoniumnitrat, das zur grossräumigen Belastung durch Feinstaub (PM10) beiträgt. Ausserdem sind Stickoxide wichtige Vorläufersubstanzen von bodennahem Ozon.

### Gesundheitliche Risiken

Insbesondere das giftige Stickstoffdioxid (NO<sub>2</sub>) belastet die Gesundheit von Menschen. Auswirkungen sind:

- Entzündungserscheinungen in den Atemwegen
- Verstärkte Reizwirkung von Allergenen
- Eine verschlechterte Infektabwehr
- Vermindertes Lungenwachstum bei Kindern
- Herzrhythmusstörungen und Herzinfarkte
- Zunahme der Spitaleinweisungen wegen Lungenkrankheiten
- Erhöhung des Todesfallrisikos infolge von Kreislauf- und Atemwegskrankheiten



Hauptquelle für Stickoxide ist der Strassenverkehr. Entsprechend ist die Belastung in Städten und an vielbefahrenen Strassen höher.

### Quellen

Stickoxide entstehen beim Verbrennen von Brenn- und Treibstoff. Der Strassenverkehr ist in der Schweiz der hauptsächliche Verursacher von Stickstoffmonoxid (NO). Dieses wird in der Atmosphäre rasch in das giftigere Stickstoffdioxid (NO<sub>2</sub>) umgewandelt.

### Tipps

- Menschen mit Herz- und Lungenleiden sollten stark belastete Örtlichkeiten meiden: Tunnels, Strassenschluchten, starkbefahrene Strassenabschnitte, Tiefgaragen, verrauchte Innenräume.
- Die aktuelle Luftqualität in Ihrem Wohnkanton finden Sie auf [www.luftqualitaet.ch](http://www.luftqualitaet.ch) oder auf der App airCheck

### Haben Sie Fragen, Anregungen oder andere Rückmeldungen?

Dann besuchen Sie uns im Internet unter [www.lungenliga.ch](http://www.lungenliga.ch), rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:  
Lungenliga Schweiz  
Chutzenstrasse 10  
3007 Bern  
+41 31 378 20 50  
[info@lung.ch](mailto:info@lung.ch)

Februar 2019