

Una ventata d'aria fresca

Rapporto annuale della Lega polmonare svizzera 2023



LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE **PULMONAIRE** SUISSE
LEGA **POLMONARE** SVIZZERA
LIA **PULMUNARA** SVIZRA



Editoriale del presidente e del direttore	3
Ritratto della Lega polmonare svizzera	4
Sondaggio sulla soddisfazione dei pazienti	6
Promozione della salute e prevenzione	7
Consulenza e assistenza	10
Formazione	16
Comunicazione	17
Ricerca	20
Organi della Lega polmonare svizzera	21
Finanze	22

Il vostro sostegno è importante

Ognuno di noi può trovarsi a dover affrontare una malattia polmonare. Grazie del vostro sostegno all'impegno della Lega polmonare a fianco delle persone con patologie polmonari e delle vie respiratorie in tutta la Svizzera.

Conto donazioni

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

Sigla editoriale

Editore e redazione

Lega polmonare svizzera
Sägestrasse 79, 3098 Köniz
Tel. 031 378 20 50
info@lung.ch
www.legapolmonare.ch

Layout

Neuwirth und der Max, Wien

Traduzioni

TEXTRAPLUS AG
Pfäffikon SZ

Immagini e grafica

Copertina: Getty Images, Cecilie Arcurs
pp. 3, 8, 10, 16–20: Lega polmonare svizzera
pp. 7, 9, 13, 15, 22: Getty Images
p. 10 in basso: Peter Bützer
p. 11: Andreas Zimmermann
p. 12 in basso: Lega polmonare vodese



Il nostro sistema sanitario si trova in una fase di profondo cambiamento. Tutti concordano sul fatto che le cose non possono più andare avanti così. Il supporto e l'assistenza in caso di malattia devono rimanere sostenibili dal punto di vista finanziario e devono essere accessibili a tutti.

Come organizzazione impegnata a favore delle persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie, dobbiamo tenere conto delle condizioni attuali del settore sanitario, senza tuttavia perdere di vista l'essenziale, ovvero un approccio di cura orientato al paziente.

Per essere preparati a rispondere alle sfide future, abbiamo spiegato le vele e siamo in rotta verso una nuova strategia globale della Lega polmonare. Vogliamo essere pronti ad affrontare insieme i cambiamenti che si prospettano nel settore della sanità. Affinché le persone che hanno bisogno di noi non siano svantaggiate. Perché, cambiamenti o meno, il nostro obiettivo rimane lo stesso: siamo a fianco delle persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie affinché possano vivere quanto più possibile senza disturbi e in autonomia, con una migliore qualità di vita.

Ex consigliere di Stato e presidente

lic. iur. Thomas Burgener
Lega polmonare svizzera



Il trasferimento della sede della Lega polmonare svizzera in moderni uffici a Köniz lo scorso luglio ha portato una ventata d'aria fresca nel nostro lavoro quotidiano.

È sorprendente come luminosi locali open space possano influire positivamente sull'umore. Ad essere artefici di un notevole cambiamento culturale non sono, però, solo gli ambienti arredati con un design raffinato e piante da interno. Molti nuovi volti si sono uniti alle nostre fila, regalandoci colore e slancio. La Lega polmonare è infatti riuscita a reclutare collaboratrici e collaboratori altamente qualificati e motivati. Grazie al regolamento salariale e del personale modernizzato, ad orari di lavoro flessibili, alla possibilità di lavorare in home office nonché a benefit allettanti come il giorno libero in occasione del compleanno, ci siamo evoluti in un datore di lavoro interessante.

A dicembre questa ventata d'aria fresca ha visibilmente impressionato anche il Comitato centrale, al quale i nostri team hanno presentato i propri progetti.

Insieme a questa squadra impegnata affronterò le sfide future con gioia e fiducia, per il bene dei pazienti.

Direttore

Dr. med. Jörg Spieldenner
Lega polmonare svizzera

Formazione continua
per professionisti



«Giovani senza tabacco»

Pagina 7



Supporto
a progetti
di ricerca



Giornate delle
boccate d'aria
Pagina 11



«Vivere meglio
con la BPCO»
Pagina 13

Rappresentanza
dell'organizzazione e dei suoi
membri nei confronti delle
casce malati e delle autorità

Informazioni a pazienti,
familiari e professionisti

Lega polmonare svizzera – l'organizzazione svizzera di servizi per le patologie polmonari, respiratorie e del sonno

Da oltre 120 anni la Lega polmonare si impegna affinché le persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie possano vivere quanto più possibile senza disturbi e in autonomia.

La Lega polmonare è un'organizzazione sanitaria nazionale senza scopo di lucro. Si occupa di promuovere la salute e la prevenzione, di formare personale specializzato e di sostenere progetti di ricerca.

Con la sua rete di 61 sedi in tutta la Svizzera, la Lega polmonare accompagna oltre 114 000 pazienti. Le 17 leghe polmonari cantonali e l'organizzazione nazionale della Lega polmonare svizzera danno occupazione a un totale di circa 800 addetti.

La Lega polmonare svizzera è certificata ZEWO.

Paziente al centro

Sebbene a nostro avviso la politica sanitaria vada in direzione opposta, la Lega polmonare non perde di vista l'obiettivo: le persone. Con l'approccio della consulenza integrata continuiamo a impegnarci a favore del coordinamento delle cure. Perché le cure si orientano davvero ai bisogni dei pazienti solo se sono coordinate.

Cure senza lacune

Cosa si intende per cure coordinate? Per poter aiutare rapidamente i pazienti dopo la diagnosi, specialisti di molte discipline diverse devono collaborare in perfetta sinergia. Dalla pianificazione delle cure e la terapia all'assistenza, dalla consulenza psicosociale alla fisioterapia, dalla consulenza nutrizionale alle offerte di corsi fino alle attività per il tempo libero: la Lega polmonare lavora a stretto contatto con medici specialisti e professionisti di vari campi per coordinare i servizi in modo ottimale.

«Soprattutto le fasce della popolazione socialmente svantaggiate hanno un rischio maggiore di venire isolate e di non ricevere un'assistenza sufficiente. Il pericolo di malattie croniche e di decesso prematuro aumenta di congruenza. Non dovrebbe essere così.

Come sempre noi della Lega polmonare aiutiamo chi ha bisogno della nostra assistenza nel modo più rapido e veloce possibile», afferma Jörg Spieldenner, direttore della Lega polmonare svizzera.

La Lega polmonare continua a fornire servizi di alto livello

A settembre 2023, una società indipendente ha condotto un sondaggio sulla soddisfazione dei pazienti su incarico della Lega polmonare svizzera. I questionari sono stati inviati per posta a 9639 pazienti selezionati a caso che erano stati in cura presso la Lega polmonare per più di un anno. Il sondaggio era anonimo e poteva essere compilato su carta o in digitale (codice QR). 1800 persone, pari al 19% dei pazienti contattati, hanno risposto al questionario. Il risultato del sondaggio mostra che i pazienti sono molto soddisfatti della Lega polmonare. Questo riguarda in particolare la qualità del servizio del personale di consulenza.

Il sito web viene ampiamente usato dalle persone intervistate. Sono inoltre molto apprezzati anche i gruppi di scambio di esperienze e le stazioni di ossigeno liquido. Dal 2017 l'intera associazione continua a garantire un livello elevato di qualità dei servizi.

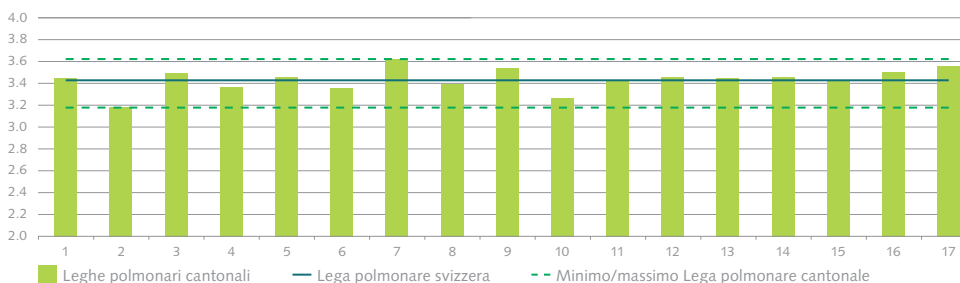
«Sono molto soddisfatto della rapidità e del modo in cui è stato gestito il mio problema con la maschera CPAP.

Il servizio in generale della Lega polmonare svizzera è eccellente!»

Feedback di un paziente che ha partecipato al sondaggio

Soddisfazione complessiva

Benchmarking interno anonimizzato per la Lega polmonare svizzera
Da 4 (sì, del tutto) fino a 0 (no, per niente)



Valore più alto Lega polmonare	Valore più basso Lega polmonare	Range
3.62	3.17	0.44



Il 13 febbraio 2022 l'iniziativa popolare «Giovani senza tabacco» è stata accolta alle urne. Come membro dell'associazione promotrice dell'iniziativa, la Lega polmonare ha dato un importante contributo a questo risultato.

Legge sui prodotti del tabacco

La Lega polmonare svizzera ha partecipato alla procedura di consultazione relativa all'ordinanza attuativa della legge sui prodotti del tabacco (LPTab) e ha approvato in larga parte il disegno del Consiglio federale. Tuttavia, ha criticato la mancanza di misure di controllo necessarie a garantire la protezione dei giovani. Dopo la finalizzazione dell'ordinanza, la LPTab dovrebbe entrare in vigore a metà 2024.

«Ora si chiede al Parlamento di dare rapida attuazione al progetto, così da proteggere finalmente i fanciulli e gli adolescenti dalla pubblicità dei prodotti del tabacco e contenenti nicotina.»

Claudia Künzli, responsabile del settore Prevenzione, formazione continua e ricerca, e membro della direzione

Giovani senza tabacco: il Consiglio degli Stati ha edulcorato il progetto

L'iniziativa popolare «Sì alla protezione dei fanciulli e degli adolescenti dalla pubblicità

per il tabacco» è stata lanciata perché la legge sui prodotti del tabacco non garantisce una protezione dei bambini e dei giovani dalla pubblicità. A febbraio 2022 l'iniziativa è stata chiaramente accettata dall'elettorato.

A maggio il Consiglio federale ha avviato la revisione della legge sulla base dell'iniziativa. Nel suo comunicato stampa del 19 settembre 2023, l'associazione promotrice dell'iniziativa ha accolto il disegno del Consiglio federale. Il Consiglio degli Stati ha purtroppo snaturato questo progetto. In risposta, il 22 settembre l'associazione promotrice ha quindi pubblicato un altro comunicato stampa in cui ha espresso il suo disappunto per la versione edulcorata e per le eccezioni previste.

A novembre la Commissione della sanità del Consiglio nazionale è entrata in materia sull'oggetto, ma l'ha inserito nell'ordine del giorno appena per gennaio 2024. Bisogna sperare che il Consiglio nazionale attui la revisione della legge a protezione dei giovani e secondo la volontà dell'elettorato. La realizzazione dell'iniziativa è prevista nel 2026.

Legge sull'imposizione del tabacco (LImT)

Nel 2023 non ci sono stati passi avanti sul fronte della revisione della legge sull'imposizione del tabacco. Ad oggi solo i nuovi prodotti del tabacco e contenenti nicotina dovrebbero essere inclusi nella legge. Un aumento generale dell'imposta sul tabacco non è in discussione. A dare un barlume di speranza è la mozione presentata a maggio 2023 che chiede una panoramica del mercato. La mozione non è stata ancora trattata nel corso del 2023.

www.legapolmonare.ch/lptabital

Ulteriore procedura di consultazione politica

La Lega polmonare svizzera ha difeso gli interessi dei pazienti nella procedura di consultazione sulle tariffe eque delle prestazioni di fisioterapia.

Progetti nazionali e intercantionali



ready4life

L'app interattiva di coaching mira a incentivare le competenze di vita dei giovani e permette una significativa riduzione delle situazioni di stress, del consumo rischioso di alcol nonché dell'uso problematico di internet. Nell'anno scolastico 2022/2023 si sono iscritti al programma 7145 adolescenti e giovani adulti.

www.r4l.swiss/it

PulMotion

Fare un respiro profondo prima di iniziare a lavorare. È quello che invita a fare «PulMotion», l'offerta nazionale della Lega polmonare dedicata alla promozione della salute in azienda. Nell'esercizio in rassegna 2174 collaboratori e collaboratrici di 58 aziende hanno partecipato a 117 workshop per migliorare la salute di polmoni e vie respiratorie. Nel progetto sono coinvolte 7 leghe polmonari cantonali.

www.pulmotion.ch/it

zackstark

Il progetto motiva gli apprendisti a condurre una vita senza fumo. Oltre che nei cantoni di Argovia e Zurigo, ora «zackstark» viene attuato anche nei cantoni di Berna e Sciaffusa. 110 imprese e 590 apprendisti si sono uniti al progetto nel 2023, portando il numero complessivo di partecipanti a 550 imprese e 3240 apprendisti.

www.zackstark.ch



Progetto partner «Mese Senza Tabacco»

Per il progetto realizzato da Impact Hub su incarico del Fondo per la prevenzione del tabagismo, la Lega polmonare svizzera ha fornito servizi centrali, in particolare nell'ambito della comunicazione e del coordinamento con le leghe polmonari cantonali nella Svizzera tedesca.

App «Bee Healthy»

Con i fondi raccolti a favore dell'Ucraina, la Lega polmonare svizzera ha sostenuto lo sviluppo di un'app finalizzata a migliorare le competenze in fatto di salute dei bambini ucraini. Oltre all'alimentazione e al movimento, i temi chiave comprendono la respirazione e la rinuncia ai prodotti del tabacco. L'applicazione è in corso di sviluppo.

Rete del sonno

Promozione Salute Svizzera ha invitato la Lega polmonare e altri partner a partecipare alla creazione di una «rete del sonno». La Lega polmonare svizzera ha deciso di assumere il ruolo di promotrice principale.

La rete mira a promuovere l'importanza del sonno quale risorsa per la salute. La Lega polmonare attribuisce una notevole rilevanza a questo aspetto sia nel quadro dell'assistenza sanitaria che della promozione della salute. Il 29 novembre 2023 si è tenuta la prima conferenza specialistica sul tema. La fondazione ufficiale della rete prevista nel 2024 sarà il punto di partenza di altre attività.



Centro di competenza tubercolosi

Su incarico dell'Ufficio federale della sanità pubblica la Lega polmonare svizzera gestisce il Centro di competenza tubercolosi (TB), con l'obiettivo di conservare le conoscenze e le esperienze raccolte nella lotta alla tubercolosi e trasmetterle ai professionisti svizzeri. Il cuore pulsante delle attività è costituito dal Centro di competenza online.

www.legapolmonare.ch/centro-di-competenza-tubercolosi

Nel 2013 la Lega polmonare svizzera ha presentato tutti i documenti necessari per il bando pubblico entro i termini e ha ottenuto il mandato per la gestione del Centro di competenza tubercolosi. Il contratto concluso con l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) è valido fino a fine giugno 2027.

31° simposio sulla tubercolosi ibrido

Il simposio sulla tubercolosi, tenutosi di nuovo all'Eventforum di Berna a giugno 2023, è stato un vero successo. Dei 106 partecipanti, 73 erano presenti sul posto e 33 online.

Hotline tubercolosi: aumento delle chiamate

Nel 2023 otto esperti ed esperti hanno risposto a 108 chiamate alla hotline sulla tubercolosi in tre lingue nazionali. Si tratta di 30 telefonate in più rispetto all'anno precedente.

Teatro all'aperto «AllerHeiligenBerg»

Il Centro di competenza tubercolosi ha sostenuto nel 2023 lo spettacolo teatrale all'aperto «AllerHeiligenBerg» dedicato alla storia del relativo sanatorio, messo in scena dalla compagnia Gäuer Spielleute. La storia è ambientata nel 1914. Allo scoppio della prima guerra mondiale, l'Europa era flagellata dalla tubercolosi, detta anche tisi. I sanatori come quelli di Davos e Klosters accoglievano solo persone benestanti. Un medico di Olten, Adolf Christen, decise così di fondare insieme all'imprenditore Arthur Bally una clinica d'altitudine nel Canton Soletta.



Foto: Peter Bützer

Corsi di aggiornamento professionale

Nel 2023 il Centro di competenza tubercolosi ha organizzato diversi corsi di aggiornamento professionale in presenza e digitali, in tedesco e in francese, a cui hanno partecipato 42 persone nel complesso.

Swiss TB Award 2023

Ophélie Rutschmann si è aggiudicata lo Swiss TB Award 2023. Al congresso SSP a Basilea (v. pag. 18) ha ritirato il premio e ha presentato il suo lavoro di ricerca.

Le giornate delle boccate d'aria decollano

Una ventata di freschezza ha investito anche le giornate delle boccate d'aria. Dopo il calo della partecipazione negli ultimi due anni per via della pandemia e l'annullamento del viaggio a Locarno in aprile a causa del numero insufficiente di iscrizioni, nella seconda metà del 2023 gli eventi sono ripartiti con il vento in poppa. I posti disponibili per i viaggi a Sarnen e Spotorno sono andati esauriti in poco tempo e si è formata una lunga lista d'attesa. Con le giornate delle boccate d'aria, la Lega polmonare svizzera offre alle persone con patologie polmonari e alle vie respiratorie e ai familiari che le assistono la possibilità di godersi una vacanza senza pensieri.

«A Spotorno l'autunno scorso sono stato bene, mi sono sentito sicuro. L'organizzazione, il viaggio, l'assistenza, il medico. Non c'è stato nulla di cui possa lamentarmi», riferisce Josef Schuler (70), che



Josef Schuler e Germaine Koch sperano di partecipare alle giornate delle boccate d'aria anche il prossimo anno.

convive con la BPCO da cinque anni. «Prima salivo senza alcuna fatica sul Mythen. Oggi, invece, già fare 1300 passi per andare a fare la spesa è un'impresa, anche con l'ossigeno», racconta il paziente della Lega polmonare della Svizzera centrale nell'edizione di vivo della primavera 2024 e nel blog della Lega polmonare.

Le giornate delle boccate d'aria fanno bene

Nel 2023, la Lega polmonare svizzera ha organizzato tre viaggi in Svizzera e in Italia con un totale di 62 partecipanti. Come emerge dal sondaggio, queste vacanze hanno un effetto positivo sul benessere dei partecipanti. Circa la metà ha ammesso di aver tratto giovamento dal viaggio. Il 96% si è sentito meglio dopo il viaggio o uguale a prima.

«Il viaggio è stato un vero balsamo per lo spirito. Ci siamo divertiti molto in compagnia. Mi ha motivato ad uscire di più quando sono a casa.»

Karin Negri (60), partecipante alle giornate delle boccate d'aria a Spotorno

Rinnovato il contratto con l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali

A dicembre 2023 è stato sottoscritto il nuovo contratto con l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS) relativo agli aiuti finanziari per la promozione dell'aiuto agli invalidi secondo l'art. 74 LAI per gli anni 2024–2027. Grazie al rinnovo del contratto, i nostri pazienti in tutta la Svizzera potranno continuare a beneficiare dei corsi, dei servizi di consulenza nonché delle prestazioni volte a sostenere e promuovere l'integrazione degli handicappati (PSPIA).

La Lega polmonare è a fianco delle persone colpite, qualunque sia la loro situazione personale

Non di rado, i disturbi fisici di natura cronica comportano anche problemi mentali, sociali ed economici.

Una patologia grave stravolge completamente la vita. Cosa posso fare se la malattia compromette la relazione o la vita familiare? Dove trovo aiuto se perdo la gioia di vivere a causa delle grandi preoccupazioni e inizio a isolarmi dalla società? Chi mi sostiene se non posso più lavorare e sorgono problemi economici? Quali prestazioni erogano le assicurazioni sociali? Come devo procedere?

Le leghe polmonari cantonali offrono un servizio completo di consulenza in caso di problemi sociali, organizzativi, finanziari e molte altre questioni personali. La Lega polmonare svizzera definisce le linee guida

generali, le adegua in base alle esigenze in continuo mutamento e provvede alla loro applicazione. Nel 2023 le leghe polmonari hanno fornito consulenza a 8049 pazienti e familiari per un totale di 43 862 ore di consulenza.

[www.legapolmonare.ch/
finanze-e-socialita](http://www.legapolmonare.ch/finanze-e-socialita)

Condividere le esperienze e fare movimento insieme è bello

Oltre alla consulenza individuale, le leghe polmonari cantonali propongono una ricca offerta di corsi. Grazie alla condivisione di esperienze e consigli tra i vari pazienti e familiari, le problematiche quotidiane dovute alla malattia diminuiscono. L'attività fisica e la respirazione consapevole stimolano la forza respiratoria e aumentano il benessere generale. I corsi di gruppo periodici permettono di intrattenere contatti sociali, riducendo il rischio dell'isolamento sociale. Nel 2023 circa 3648 persone hanno partecipato a 255 corsi.

www.legapolmonare.ch/corsi



Corso di nordic walking della Lega polmonare vedese.



Problema di assistenza medica ai bambini disabili

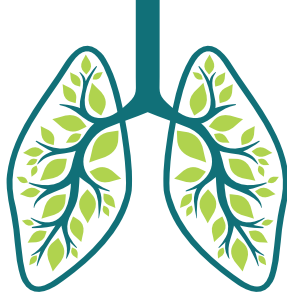
Non tutti i bambini nascono sani. A causa di diverse infermità congenite talvolta molto rare, alcuni necessitano di terapie costose e di specifici mezzi e apparecchi su misura. Per i genitori colpiti questa situazione è molto pesante, anche a livello emotivo.

Nella primavera del 2023 in oltre 300 casi, come se non bastasse, si sono aggiunte anche preoccupazioni economiche enormi. Queste famiglie si sono viste addebitare all'improvviso da un grande fornitore di dispositivi medici le differenze di prezzo rispetto alle tariffe indicate nell'Elenco dei mezzi e degli apparecchi (EMAp). Fino a quel momento tali importi, dell'ordine anche di migliaia di franchi al mese, venivano coperti dall'assicurazione per l'invalidità (AI). Il motivo? Dal 2022 l'ordinanza sull'assicurazione per l'invalidità prescrive che anche l'assicurazione per l'invalidità debba attenersi all'elenco della legge sull'assicurazione malattie (LAMal) per il rimborso di mezzi e apparecchi destinati a bambini affetti da infermità congenite.

Come conseguenza di tale situazione, molte leghe polmonari cantonali hanno ricevuto più richieste di informazioni dai genitori interessati e dai servizi prescriventi. La Lega polmonare svizzera ha istituito il gruppo di lavoro «Bambini con infermità congenite» con il compito di elaborare per le leghe cantonali le basi per la gestione delle domande di garanzia di assunzione dei costi da parte degli uffici AI. Al contempo il gruppo di lavoro era in contatto con l'Ufficio federale delle assicurazioni sociali (UFAS).

Più iscrizioni al corso «Vivere meglio con la BPCO»

L'interesse per il programma di auto-gestione «Vivere meglio con la BPCO» è cresciuto per il secondo anno consecutivo dopo la pandemia di coronavirus. Nel 2023, oltre 100 pazienti sono stati iscritti al corso dai medici presso 10 leghe polmonari cantonali. I pazienti non possono iscriversi personalmente al coaching (vedere pagina seguente).



«Vivere meglio con la BPCO»

Espettorazione, tosse e dispnea sono sintomi tipici della broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO). In Svizzera ne soffrono circa 400 000 persone. È soprattutto la dispnea a creare ostacoli e paure per le persone colpite, che non riuscendo più a svolgere le attività abituali tendono sempre più ad isolarsi.

Il corso di autogestione «Vivere meglio con la BPCO» della Lega polmonare aiuta le persone colpite ad affrontare meglio la malattia, offrendo sollievo non solo a loro e alle loro famiglie, ma anche al corpo medico e al personale sanitario.

In piccoli gruppi, le e i partecipanti mettono a punto insieme allo staff esperto della Lega polmonare una soluzione individuale per affrontare meglio la vita quotidiana.

Gli studi mostrano che:

- un terzo delle e dei partecipanti smette di fumare.
- la prestanza fisica dopo il programma «Vivere meglio con la BPCO» aumenta del 13%.

Il corso, composto da sei moduli, viene offerto nel 2024 da nove Leghe cantonali in 17 località al costo di 120.– franchi, materiali inclusi.

Le persone che partecipano sviluppano:

- una migliore gestione della dispnea, della tosse e dell'espettorazione
- una migliore comprensione della malattia
- più energia nella vita quotidiana
- maggiore sicurezza nel quotidiano
- una migliore qualità della vita

Programma del corso

Sei moduli da due ore ciascuno nell'arco di sei settimane

- Modulo 1** BPCO: cause e conseguenze
- Modulo 2** Medicinali e piano d'azione: applicazione e aspetti pratici
- Modulo 3** Tecniche di respirazione e per tossire: come usarle consapevolmente
- Modulo 4** Pianificazione della giornata: come affrontare al meglio la vita quotidiana
- Modulo 5** Attività fisica: a piccoli passi verso la meta
- Modulo 6** Alimentazione, fumo e aspetti psicologici: opportunità e rischi

Dopo le sei settimane di corso, la Lega polmonare rimane a disposizione offrendo alle e ai partecipanti quattro consulenze di follow-up telefoniche e un coaching individuale.

www.lungenliga.ch/copdcoaching



Esame professionale 2023

Nel 2023, sono state 20 le persone che hanno sostenuto l'esame professionale per consulente in malattie respiratorie con attestato professionale federale, 18 delle quali l'hanno superato. Il 2 giugno, presso la sede dell'Università di Berna si è tenuta la cerimonia di consegna dei diplomi. Nell'anno in esame, per la prima volta hanno partecipato all'esame finale più persone della Romandia anziché della Svizzera tedesca.

Incarico dell'Esercito svizzero

A metà novembre, su richiesta dell'Esercito svizzero il reparto Formazione continua ha svolto una conferenza di perfezionamento sulla spirometria per personale medico militare.

Corsi sulla funzionalità respiratoria

Nel 2023 i corsi sulla funzionalità respiratoria hanno riscosso un interesse tale da essere organizzati due volte. Rivolta soprattutto al personale impiegato presso laboratori pneumologia degli ospedali o studi medici specializzati, la formazione è stata messa a punto in collaborazione con pneumologi della Lega polmonare svizzera su richiesta della Società Svizzera di Pneumologia (SSP). I corsi sulla funzionalità respiratoria «Pletismografia corporea», «Spiroergometria» e «Test di provocazione bronchiale» si sono tenuti nell'Ospedale cantonale di San Gallo, nella clinica Barmelweid a Martigny e a Sion.

Corsi sulla ventilazione a domicilio

Anche il corso sulla ventilazione a domicilio «Disturbi respiratori nel sonno (SASplus)» è stato accolto con grande interesse. Il piano didattico è stato strutturato in modo tale da estendere il numero di partecipanti a 30 persone.

[www.legapolmonare.ch/
formazione-continua](http://www.legapolmonare.ch/formazione-continua)

«Un corso eccellente: ho imparato moltissimo.»

Partecipante al corso sulla ventilazione a domicilio



Lezione nella sala congressi di un hotel nell'Oberland bernese.



Il nuovo sito è online

Il progetto congiunto con le leghe polmonari cantonali ha portato al lancio a metà 2023 di un'unica piattaforma globale con la quale la Lega polmonare può posizionarsi in modo ottimale come centro di competenza per le patologie polmonari e delle vie respiratorie. Con pochi clic gli utenti possono trovare sul sito informazioni importanti sulle malattie e la diagnosi precoce, offerte e servizi utili nonché storie e articoli interessanti sulla salute dei polmoni e delle vie respiratorie.

Il nuovo sito web è stato consultato circa 125000 volte al mese. Le prime analisi indicano un aumento della visibilità delle offerte rispetto al sito precedente: ad es. la pagina per smettere di fumare segna +58% e i corsi +30%.

Nel corso del secondo semestre il sito web è stato continuamente ottimizzato e verrà perfezionato a cadenza periodica anche in futuro.

www.legapolmonare.ch

Blog

La rivista per i pazienti «vivo» viene pubblicata due volte l'anno. La Lega polmonare ha lanciato un blog per soddisfare i lettori e le lettrici che desiderano leggere più spesso altri contributi interessanti: www.legapolmonare.ch/blog

Attività mediatica

Nel 2023 l'ufficio stampa ha risposto a 66 richieste dei media. Il consumo di tabacco rimane il tema più trattato. A tale proposito, occorre notare che l'interesse per i nuovi prodotti a base di nicotina come le sigarette elettroniche è cresciuto sensibilmente rispetto agli anni precedenti. Un posizionamento attivo dei contenuti ha consentito di divulgare contributi redazionali dedicati all'apnea da sonno e alla BPCO. Il 19 dicembre si sono svolte anche le riprese della SRF per realizzare il ritratto di una paziente della Lega polmonare Turgovia affetta da BPCO per il programma «mitenand». Nel 2023 sono stati pubblicati in Svizzera 543 articoli contenenti la parola chiave «Lega polmonare».

La rivista «vivo» viene letta volentieri

Come dimostra un sondaggio condotto nell'autunno del 2023, la rivista per i pazienti della Lega polmonare «vivo» continua a essere molto apprezzata: il 70% ha affermato di leggere ogni numero della rivista, il 27% degli intervistati invece la legge saltuariamente. La rubrica preferita rimane «Incontro», che riporta i ritratti di persone colpite, seguiti da commenti di natura medica e scientifica.



«Trovo le opinioni e i suggerimenti delle altre persone sempre molto validi e preziosi. Grazie per tutte le informazioni e le idee.»
Feedback di una lettrice di vivo al sondaggio

Congresso SSP

Nel 2023 il Congresso annuale della Società Svizzera di Pneumologia (SSP) è stato organizzato insieme alla Società svizzera di cardiologia (SSC) presso la fiera di Basilea ed ha attirato 1297 visitatori.

Allo stand della Lega polmonare, i professionisti delle leghe polmonari cantonali e della Lega polmonare svizzera hanno potuto dialogare con i partecipanti al Congresso.

Il Congresso ha offerto inoltre l'occasione per presentare diversi progetti condotti da ricercatori sovvenzionati dal fondo



Dialogo vivace allo stand della Lega polmonare al congresso SSP a Basilea.

di ricerca della Lega polmonare. Inoltre, la Lega polmonare svizzera ha premiato l'eccellente pubblicazione firmata da un giovane ricercatore (v. «Ricerca» a pag. 20).

Simposio di pneumologia

In collaborazione con l'ospedale cantonale di San Gallo, la Lega polmonare svizzera ha programmato e svolto un simposio di pneumologia. A fine novembre, a San Gallo professionisti del settore hanno discusso di come colmare la lacuna tra mondo scientifico e servizi sanitari: «Closing the Gap between Science and Healthcare». La Svizzera occupa una posizione di punta nella ricerca medica e nell'innovazione. L'attuazione nell'assistenza sanitaria quotidiana rimane tuttavia una sfida.



Thomas Graf, specialista di terapia domiciliare presso la Lega polmonare svizzera, ha presentato il progetto di un coach digitale per il trattamento della BPCO.

Primo simposio svizzero sulla ventilazione meccanica a lungo termine

A inizio novembre, specialisti provenienti da tutta la Svizzera coinvolti nella cura a lungo termine di pazienti in ventilazione meccanica si sono riuniti a Zurigo in occasione del primo «Swiss Symposium on long-term mechanical ventilation».

Nel corso di due giorni 300 partecipanti hanno potuto ampliare le proprie conoscenze assistendo agli interventi scientifici di esperti nel campo della ventilazione meccanica a lungo termine (LTMV), esercitare competenze pratiche durante i workshop e condividere esperienze.

La Lega polmonare svizzera era presente con uno stand insieme a rappresentanti delle leghe cantonali e ha fornito informazioni sul programma «Vivere meglio con la BPCO».

Conferenza di Spitex Svizzera

La presenza alla conferenza di perfezionamento di Spitex Svizzera ha offerto alla Lega polmonare l'occasione ideale per confrontarsi con il personale di Spitex e per trarre spunti interessanti dagli interventi degli specialisti. La conferenza si è tenuta a metà marzo 2023 a Berna.

La Lega polmonare sensibilizza sulla BPCO

Ogni anno a novembre la Lega polmonare svizzera sensibilizza la popolazione sulla broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO).

Un comunicato stampa efficace e una campagna sui social media hanno permesso di raggiungere un'ampia platea di persone anche nel 2023. Inoltre, grazie all'attività di intermediazione, interviste a persone affette dalla BPCO sono apparse su quattro testate giornalistiche.

Nel mese di novembre la pagina informativa ha registrato circa 14700 visite. Se il test gratuito online del rischio viene normalmente compilato da 1500 persone al mese, a novembre il numero è salito a oltre 5000.

www.legapolmonare.ch/bpc0



Lo stand della Lega polmonare svizzera allo «Swiss Symposium on long-term mechanical ventilation» a Zurigo.

Giovane ricercatore vince il premio della Lega polmonare 2023

L'edizione di quest'anno del premio da 10000.– franchi per la migliore pubblicazione nel campo della ricerca sulle vie respiratorie è andata ad Andrej Darie.



Dr. med. Otto Schoch consegna ad Andrej Darie il premio della Lega polmonare 2023.

Il giovane ricercatore dell'Università di Basilea si è distinto per la sua pubblicazione «Fast multiplex bacterial PCR of bronchoalveolar lavage for antibiotic stewardship in hospitalized patients with pneumonia at risk of Gramnegative bacterial infection (Flagship II): a multi-centre, randomised controlled trial». www.legapolmonare.ch/progetti-di-ricerca

Progetti sostenuti nel 2023

Nell'ambito del Programm Lunge Schweiz (PLuS) è stato lanciato lo sviluppo di un'app di coaching per la BPCO sostenuta dal fondo di ricerca della Lega polmonare svizzera.

www.legapolmonare.ch/progetti-di-ricerca

Grazie di cuore!

Ringraziamo tutti i donatori, le fondazioni, i Comuni, le imprese e le leghe polmonari cantonali per il sostegno al fondo di ricerca della Lega polmonare svizzera.

Un ringraziamento speciale va a:

- **FONDAZIONE ELISABETTA E JACQUES TABORD-FRANCETTI**
- **Fondazione Hans e Gertrud Oetiker**
- **Fondazione Irène e Max Gsell**
- **Fondazione Lotte e Adolf Hotz-Sprenger**

– FONDAZIONE MAIORES

- **Fondazione Renzo e Silvana Rezzonico**
- **Fondazione caritatevole di Bank Vontobel**
- **Fondazione Henriette e Hans-Rudolf Dubach-Bucher**
- **Fondazione Lindenhof Berna**
- **Fondazione VSM**

Il ringraziamento è esteso anche alle altre fondazioni che hanno preferito rimanere anonime.

La Lega polmonare è un'organizzazione di servizi a copertura nazionale che si occupa di patologie polmonari e delle vie respiratorie. Oltre agli organi centrali e alla sede nazionale, la Lega polmonare svizzera comprende 17 leghe polmonari cantonali. La Lega polmonare svizzera rappresenta l'organizzazione e i suoi membri nelle

relazioni con le casse malati e le autorità, organizza offerte di formazione continua per professionisti, raccoglie donazioni, sostiene vari progetti di ricerca su polmoni e vie respiratorie, predispone materiali informativi gratuiti ed è impegnata sul fronte della promozione della salute, della prevenzione e della politica.

Comitato centrale

Aggiornamento a dicembre 2023

Presidenza

lic. iur. Thomas Burgener

Membri

Dominique Favre
Vicepresidente

Verena Diener-Lenz
Dr. iur. Gian Sandro Genna
Prof. Dr. med. Matthias Gugger
Prof. Dr. med. Isabelle Peytremann Bridevaux
Pius Segmüller
Dr. med. Marjam Rüdiger-Stürchler
Monica von Toggenburg

I mandati e gli impegni politici dei membri del Comitato centrale sono consultabili su www.legapolmonare.ch/comitato.

Comitato direttore

Aggiornamento a dicembre 2023

Direzione

Dr. med. Jörg Spieldenner

Responsabili dei dipartimenti

Claudia Künzli
Responsabile del settore Prevenzione, formazione continua e ricerca

Christoph Rohrer
Responsabile del dipartimento Consulenza integrata, finanze e ICT

Sybille Schär
Responsabile del settore Marketing, comunicazione e raccolta fondi

La Lega polmonare svizzera è certificata ZEWO. Le leghe cantonali certificate sono riportate alla pagina www.legapolmonare.ch/zewo.

Bilancio**31.12.2023****31.12.2022****Attivi**

Attivo circolante	7 604 215	9 007 390
Attivo immobilizzato	7 848 669	5 806 226
Totale attivi	15 452 884	14 813 616

Passivi

Capitale di terzi a breve termine	7 437 099	7 840 907
Capitale di terzi a lungo termine	16 076	172 300
Capitale da fondi	3 690 982	3 096 558
Capitale dell'organizzazione	4 308 727	3 703 851
Totale passivi	15 452 884	14 813 616

Conto d'esercizio**31.12.2023****31.12.2022****Proventi d'esercizio**

Donazioni ricevute	4 615 142	5 086 743
Contributi da enti pubblici	576 843	467 356
Ricavi da forniture e prestazioni	553 743	708 185
Contributi dalle leghe cantonali	5 960 965	5 927 680
Totale proventi d'esercizio	11 706 692	12 189 964

Spese d'esercizio

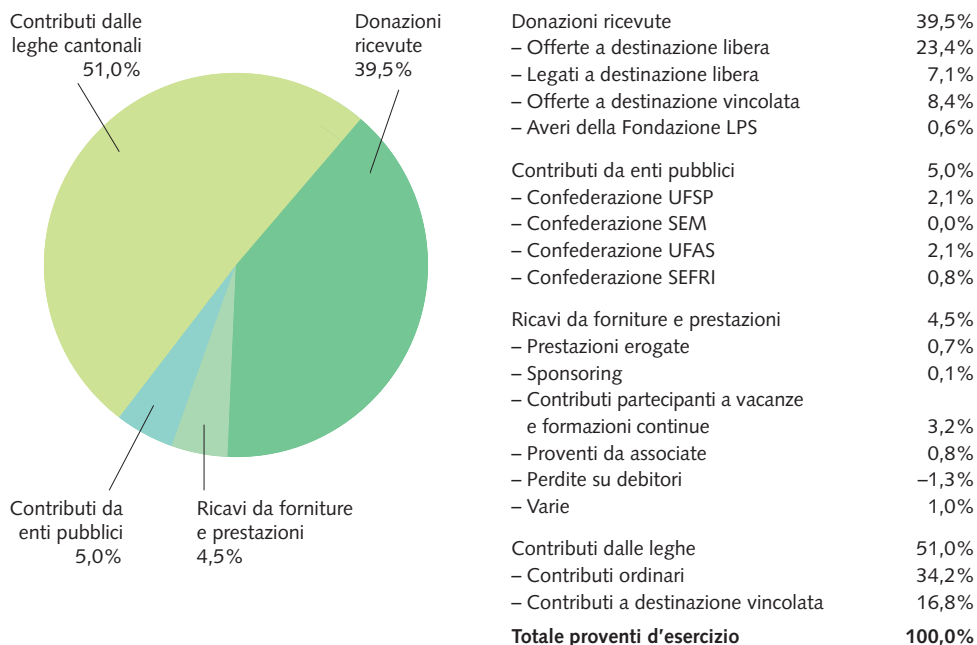
Spese per progetti	5 664 267	6 278 423
Spese per la raccolta fondi	2 898 084	3 436 930
Spese amministrative	2 233 827	2 155 057
Totale spese d'esercizio	10 796 178	11 870 410

Risultato di gestione

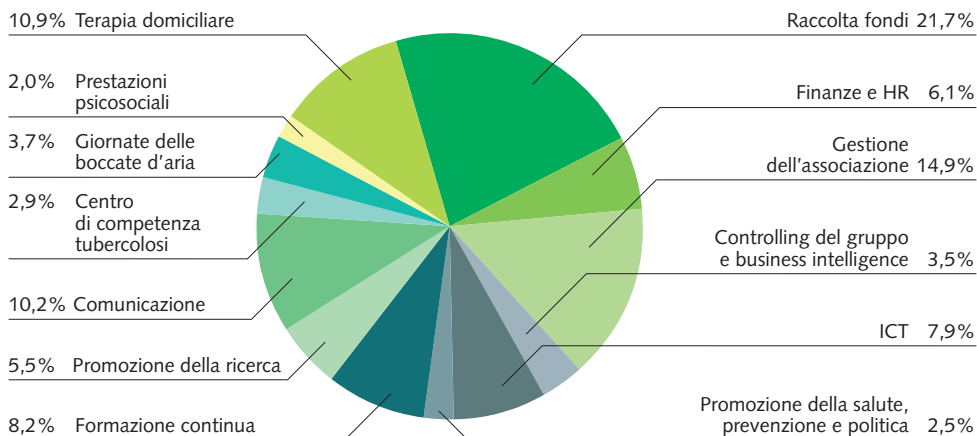
Risultato di gestione	910 514	319 554
Risultato finanziario	230 500	-485 211
Risultato straordinario	58 286	0
Variazione del capitale da fondi	-594 424	230 949
Risultato dei fondi a capitale vincolato	-604 876	-65 292
Risultato d'esercizio	0	0

Importi in CHF

Origine dei proventi della Lega polmonare svizzera 2023



Utilizzo dei proventi della Lega polmonare svizzera 2023

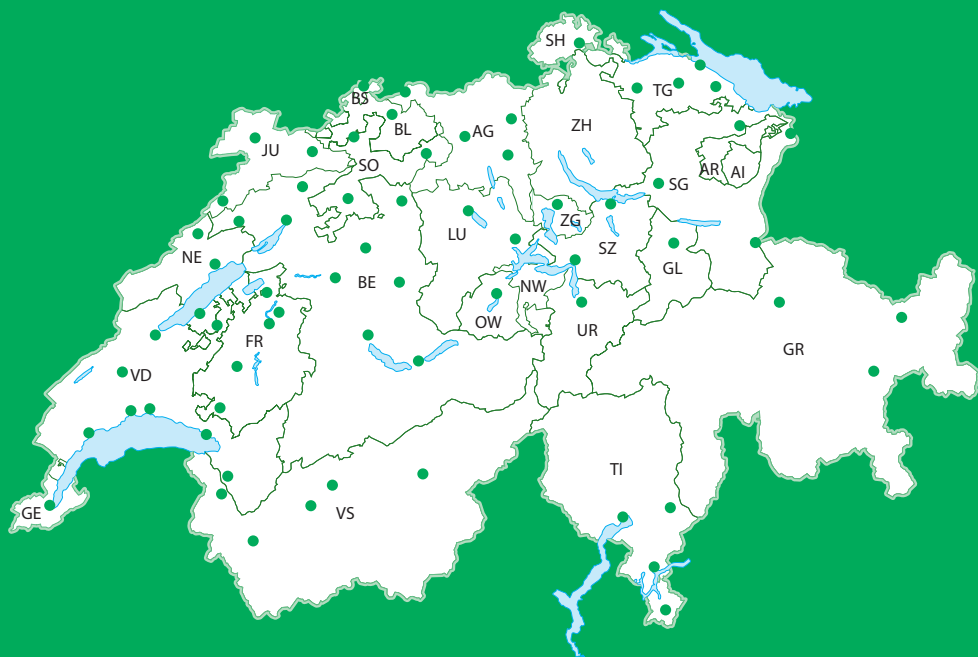


Dal 2004, la Lega polmonare svizzera redige il conto annuale nel rispetto delle raccomandazioni concernenti la presentazione dei conti secondo Swiss GAAP RPC. La versione integrale del conto annuale 2023 è disponibile alla pagina

www.legapolmonare.ch/rapportoannuale.

La Lega polmonare sostiene le persone in tutta la Svizzera. Siamo nelle vostre vicinanze.

www.legapolmonare.ch/stazioni-di-rifornimento



Lega polmonare svizzera

Sägestrasse 79

3098 Köniz

Tel. 031 378 20 50

info@lung.ch

www.legapolmonare.ch

Conto donazioni

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

