



# Cancer du poumon

Le cancer du poumon est une tumeur maligne située dans les poumons. En Suisse, environ 4800 personnes souffrent chaque année d'un cancer du poumon. Avec 3200 décès par an, cela en fait le plus mortel des cancers en Suisse. Il peut se développer dans toutes les parties du poumon. Les tumeurs peuvent se propager vers d'autres organes et l'on parle alors de métastases.

## Troubles et symptômes

Les symptômes généraux suivants peuvent indiquer un cancer du poumon :

- Toux sur plusieurs semaines (plus de quatre), indépendamment d'un rhume ou d'une fièvre, et qui persiste malgré un traitement
- Toux existante qui change subitement
- Gêne respiratoire au repos ou lors d'une activité légère
- Douleurs dans la cage thoracique
- Expectorations avec ou sans présence de sang
- Perte de poids involontaire

Les symptômes, qui ne sont souvent pas spécifiques, peuvent être confondus avec ceux d'autres maladies moins graves affectant les voies respiratoires et les poumons.

De façon générale, un examen par un médecin est recommandé si les

symptômes respiratoires ne disparaissent pas spontanément au bout de quatre semaines.

## Facteurs de risque

Le tabagisme est de loin le principal facteur de risque, avec environ 80 à 90% des cancers du poumon qui peuvent lui être attribués. Les fumeurs passifs ont également un risque bien plus élevé de développer la maladie.

Mais d'autres facteurs peuvent jouer un rôle, comme le radon, un gaz naturel, ou encore les polluants tels que les particules fines, la suie, l'amiante ou le benzène.

## Quels examens réaliser pour poser un diagnostic ?

Au stade précoce, le cancer du poumon ne provoque ni symptôme ni trouble. C'est pourquoi il est rarement détecté lors d'un examen de routine, mais généralement diagnostiqué seulement à un stade avancé de la maladie.

Plusieurs examens sont souvent nécessaires pour diagnostiquer le cancer du poumon. Ces derniers varient d'une personne à l'autre. En règle générale, cela commence par un questionnaire médical sur les symptômes et un examen, p. ex. une analyse de sang et une radiographie. Puis d'autres étapes suivent, comme un scanner, une radiographie des poumons ou d'autres méthodes en vue d'obtenir une biopsie.

## Le diagnostic

Les résultats des examens révèlent la nature de la tumeur, sa taille, sa présence dans les tissus environnants ou sa propagation aux ganglions lymphatiques, et s'il existe des métastases. Cela permet de déterminer le stade de la tumeur et de définir le traitement en conséquence.

## Chances de guérison

Les chances de guérison ne sont pas universelles, elles dépendent des spécificités de la maladie et de la personne concernée. Toutefois, plus le dépistage est précoce, plus les chances de guérison sont élevées.

Le cancer peut se guérir s'il peut être complètement retiré ou détruit. S'il s'est propagé aux deux poumons ou

à d'autres organes, la guérison est alors moins probable. Les personnes touchées reçoivent dans ce cas des traitements qui réduisent la tumeur et les métastases ou qui freinent la maladie.

Par ailleurs, les traitements peuvent atténuer les symptômes et améliorer la qualité de vie.

## Traitement

Des médecins de différentes spécialités collaborent pour recommander le traitement le mieux adapté aux malades, selon les résultats des examens.

Dans la plupart des cas, le cancer du poumon se traite par médicaments (chimiothérapie / immunothérapie), par radiothérapie et par ablation chirurgicale. La solution varie d'une personne à l'autre. Plusieurs traitements sont souvent combinés.

## Informations complémentaires

Vous trouverez de plus amples informations sur le cancer du poumon dans la brochure complète de la Ligue contre le cancer. Celle-ci peut être téléchargée ou commandée gratuitement sur le [site web de la Ligue contre le cancer](#).



## Conseil et informations de la Ligue pulmonaire

- Les Ligues pulmonaires cantonales prêtent des appareils d'oxygénation et d'inhalation et conseillent les personnes touchées sur les problèmes respiratoires, la réadaptation et les cours. Consultez le site [liguepulmonaire.ch](http://liguepulmonaire.ch) pour trouver la Ligue pulmonaire près de chez vous.

## Offres de la Ligue contre le cancer

- Vous trouverez d'autres informations sur le cancer du poumon dans la [brochure de la Ligue contre le cancer](#).
- Ligne InfoCancer 0800 11 88 11
- Conseils par courriel : [helpline@liguecancer.ch](mailto:helpline@liguecancer.ch)
- Adresse Skype : [krebstelefon.ch](https://www.skype.com/name/krebstelefon.ch)
- Chat « Cancerline » : [www.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/chat](http://www.liguecancer.ch/conseil-et-soutien/chat)
- Forum cancer avec consultation d'experts en ligne : [www.forumcancer.ch/](http://www.forumcancer.ch/)

La courte vidéo animée de la Ligue contre le cancer vous transmet les informations essentielles sur le cancer du poumon

