



LEGA **POLMONARE**



Offerte delle Leghe polmonari
per i bambini e i giovani



A child wearing a bright yellow hoodie is seen from the side, looking out over a lush green landscape. The background is softly blurred, showing rolling hills and trees under a bright sky. The child's hair is visible at the back of the hood.

I bambini affetti da malattie polmonari o disturbi della respirazione non possono fare a meno di ausili respiratori. Questi includono dispositivi terapeutici che misurano la saturazione dell'ossigeno nel sangue, che dispensano ossigeno oppure che supportano o persino sostituiscono la respirazione.

4/5 Il nostro impegno

Le Leghe polmonari svolgono un ruolo importante nell'assistenza domiciliare ai bambini che dipendono da strumenti tecnici e know-how specialistico.

6/9 Le nostre offerte

L'impegno delle Leghe polmonari per i bambini e i giovani

I bambini affetti da malattie polmonari o disturbi della respirazione non possono fare a meno di ausili respiratori. Questi includono dispositivi terapeutici che misurano la saturazione dell'ossigeno nel sangue, che dispensano ossigeno oppure che supportano o persino sostituiscono la respirazione.

Le Leghe polmonari continuano ad ampliare la gamma di servizi offerti ai bambini e ai giovani. In questo ambito coinvolgono sistematicamente i genitori o le altre persone di riferimento, collaborando con i medici curanti, la SpiteX e gli altri importanti uffici esterni.

Sia in caso di singola patologia che di complesse infermità congenite, il personale sanitario qualificato delle Leghe polmonari sa come venire incontro alle esigenze specifiche dei bambini e dei giovani e dei loro familiari. Le Leghe polmonari si prendono cura dei pazienti individuando le soluzioni più adeguate al singolo caso, offrendo consulenza e affiancamento specifico, oltre che un'assistenza a tutto tondo.

Cosa offrono le Leghe polmonari?

- Forniscono i dispositivi e i materiali prescritti dai centri specializzati per la terapia a domicilio.
- Se necessario, organizzano il trasporto dei dispositivi terapeutici dall'ospedale fino a casa (transit-to-home).
- Istruiscono i pazienti e le loro famiglie su come utilizzare i dispositivi e i materiali.
- Contattano regolarmente le famiglie o prestano assistenza domiciliare in base alle esigenze terapeutiche.
- Controllano gli apparecchi e sono i primi referenti in caso di problemi.
- Sostituiscono o integrano i materiali di consumo necessari.
- Offrono consulenza e se necessario sanno indicare altre offerte adeguate della Lega polmonare o di terzi.
- Le Leghe polmonari sono reperibili 24 ore su 24 attraverso un numero telefonico di emergenza. I collaboratori e le collaboratrici della Lega polmonare risolvono direttamente i problemi più immediati, mentre in caso di situazioni complesse invitano i pazienti a contattare il medico curante o i fornitori degli apparecchi.

Chi si assume i costi?

Il conteggio delle prestazioni fornite avviene di norma direttamente attraverso l'assicurazione malattie o l'ufficio AI cantonale competente. Le Leghe polmonari si occupano delle prescrizioni necessarie e delle garanzie di pagamento. **A tale scopo hanno bisogno del numero AVS o del numero della decisione AI del o della paziente.**

Le Leghe polmonari offrono tutti gli stessi servizi?

L'offerta delle Leghe polmonari per i bambini con infermità congenite varia da sede a sede: non tutte le Leghe polmonari offrono servizi per casi complessi.

Per informazioni rivolgersi agli specialisti delle singole Leghe polmonari.

Principi di base della respirazione

Una respirazione sana dipende da tre fattori:

- dalla resistenza delle vie respiratorie, dal movimento della gabbia toracica e dalla dilatazione dei polmoni (il «carico» del sistema respiratorio)
- dalla forza dei muscoli respiratori
- dal centro di controllo della respirazione nel cervello

Nelle persone sane, i muscoli inspiratori sono in grado di controbilanciare il carico opposto senza particolari difficoltà, per poter assicurare l'ottimale scambio di gas.

Allo stesso tempo, il centro respiratorio nel cervello assicura la continuità della respirazione adeguando la frequenza e la profondità del respiro in base alle esigenze.

Offerte delle Leghe polmonari per i bambini e i giovani

Le Leghe polmonari svolgono un ruolo importante nell'assistenza domiciliare ai bambini che dipendono da strumenti tecnici e know-how specialistico.

Terapia inalatoria

La terapia inalatoria prevede la somministrazione per via inalatoria di principi attivi sotto forma di gas, polvere secca o aerosol. Così somministrati, i medicinali agiscono molto rapidamente. Come per tutti gli apparecchi terapeutici e materiali di consumo, le terapie inalatorie applicate a bambini e giovani deve essere prescritta da medici pediatri o pneumologi pediatrici.

Le Leghe polmonari si assumono il compito di consegnare gli apparecchi e in particolare di istruire e offrire consulenza sulla somministrazione della terapia.

Saturazione dell'ossigeno

Con saturazione dell'ossigeno si indica la percentuale di globuli rossi che trasportano attivamente ossigeno nel corpo. La saturazione dell'ossigeno è un indicatore importante nel monitoraggio della salute dei bambini. Per misurarla si usano i cosiddetti pulsossimetri (o saturimetri), che possono essere applicati a un dito. Per la misurazione permanente si usano invece sensori applicati sulla pelle.

Lo scambio gassoso

Quando inspiriamo, l'ossigeno (O_2) presente nell'aria inalata raggiunge gli alveoli, i quali sono circondati da innumerevoli vasi sanguigni piccolissimi chiamati capillari.

Lo scambio gassoso avviene proprio qui: il sangue povero di ossigeno assorbe l' O_2 e allo stesso tempo rilascia anidride carbonica (CO_2) che viene poi espirata. Il sangue trasporta l'ossigeno alle cellule dell'organismo.

Ossigenoterapia

La somministrazione di ossigeno è fondamentale per quei bambini che soffrono di patologie all'apparato respiratorio o altri problemi di salute che ne compromettono l'assorbimento. È un trattamento determinante per stabilizzare lo stato di salute e favorire la guarigione.

Sono i medici specialisti a decidere se applicare l'ossigenoterapia in base alle esigenze specifiche del bambino.

L'obiettivo della terapia è incrementare il grado di ossigenazione del sangue al fine



di fornire agli organi un sufficiente apporto di ossigeno. Le Leghe polmonari mettono a disposizione l'ossigeno necessario per la terapia in diverse forme:

- con concentratori stazionari o mobili che concentrano l'ossigeno presente nell'aria
- con ossigeno compresso mobile in bombole
- con ossigeno liquido mobile in bombole

L'ossigeno è somministrato direttamente per mezzo di cannule nasali e maschere. Per il successo della terapia è determinante scegliere il tipo di materiale di consumo adeguato.

Con le Leghe polmonari i pazienti possono contare su una vasta gamma di prodotti e specialisti esperti e competenti.

Ossigenoterapia ad alti flussi

L'ossigenoterapia ad alti flussi prevede l'insufflazione per mezzo di una sonda nasale di aria ambiente umidificata e ris-

caldata. Si migliora così la saturazione d'ossigeno, in quanto tenendo aperte le vie respiratorie viene agevolato lo scambio di gas. È un trattamento che aiuta anche a respirare meglio. L'ossigenoterapia ad alti flussi è inoltre un sistema efficace per l'inalazione di medicinali.

Supporto non invasivo alla respirazione

In questo tipo di trattamento la ventilazione è supportata con l'applicazione di una maschera. Vengono impiegati due tipi di apparecchi terapeutici:

- Gli apparecchi CPAP generano un flusso d'aria a pressione continua per aprire e stabilizzare le vie respiratorie. CPAP: abbreviazione dell'inglese «continuous positive airway pressure».
- Gli apparecchi BiPAP funzionano in modo analogo agli apparecchi CPAP e si differenziano per la forza di pressione e i volumi generati durante l'inspirazione e l'espirazione.



Apparecchi

Poiché in commercio non esistono apparecchi CPAP ad uso specificamente pediatrico, per i bambini piccoli in terapia domiciliare s'impiegano i cosiddetti «ventilatori polmonari salvavita». Sono apparecchi a batteria che permettono un gran numero di programmi terapeutici e allarmi estremamente differenziati.

La scelta dell'apparecchio dipende dalla patologia dominante, dall'età del bambino e dal grado di dipendenza dalla ventilazione meccanica.



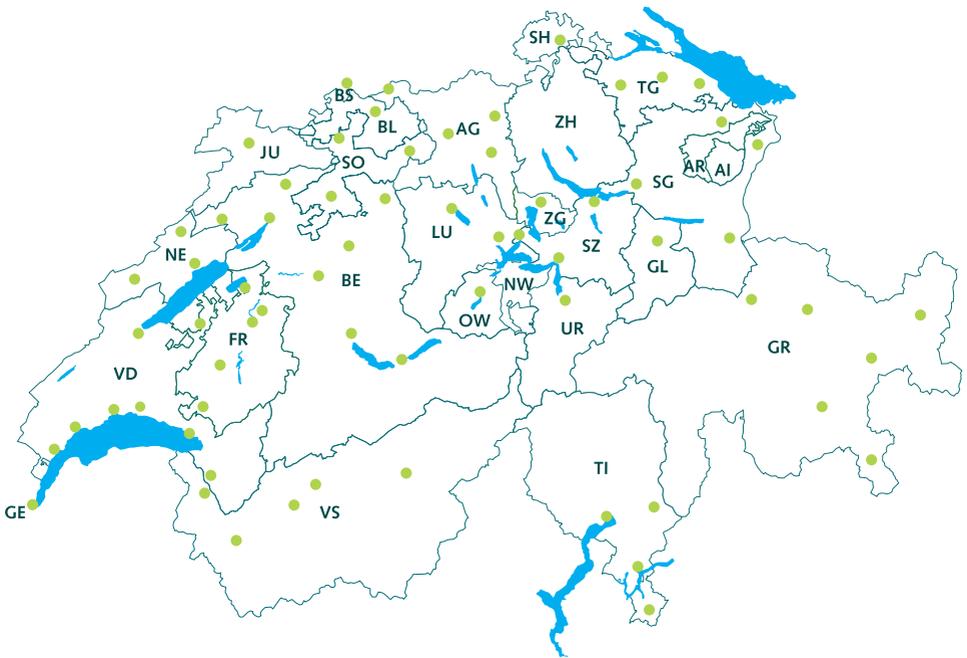
Maschere

Con i dispositivi di supporto non invasivo alla respirazione si adoperano vari tipi di maschere. Poiché la maschera può spaventare i bambini, occorre sceglierla con cura e prendersi tutto il tempo per applicarla e adeguarla con calma. È importante tra le altre cose che calzi bene e risulti comoda da indossare, secondo le esigenze specifiche dei piccoli pazienti.

Chi sono le Leghe polmonari?

Le Leghe polmonari cantonali o regionali svizzere assistono le persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie affinché possano vivere quanto più possibile senza disturbi e in autonomia, con una migliore qualità di vita.

Grazie all'efficace rete di contatti specialistici, le Leghe polmonari portano avanti gli interessi dei loro pazienti e ne promuovono l'autoaiuto. Attraverso campagne di prevenzione e l'impegno politico mirano inoltre a ridurre sempre più il numero di persone affette da malattie polmonari e delle vie respiratorie.



Trovate tutti gli indirizzi attuali delle sedi sulla nostra pagina web:
legapolmonare.ch/lpc



Sigla editoriale

Editore e redazione

Lega polmonare svizzera
Sägestrasse 79
3098 Köniz
+41 31 378 20 50
info@lung.ch
legapolmonare.ch

Testo

Lega polmonare svizzera, Köniz

Consulenza medica

Prof. Dr. med. Philipp Latzin, Berna

Fotos

iStock

Realizzazione e impaginazione

Lega polmonare svizzera, Köniz

Traduzione

Textraplus AG, Pfäffikon

Stampa e revisione

rubmedia AG

Agosto 2025 / 1ª edizione

Qui trovate gli indirizzi,
i numeri di telefono e i
contatti d'emergenza delle
Leghe polmonari cantonali:



legapolmonare.ch/lpc

Lega polmonare svizzera

Sägestrasse 79
3098 Köniz
+41 31 378 20 50
info@lung.ch
legapolmonare.ch

Conto donazioni
IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

