

Nous prenons nos responsabilités.

Rapport annuel 2021
de la Ligue pulmonaire suisse



LUNGENLIGA SCHWEIZ
LIGUE PULMONAIRE SUISSSE
LEGA POLMONARE SVIZZERA
LIA PULMUNARA SVIZRA



Préface	3
Portrait de la Ligue pulmonaire suisse	4
Promotion de la santé et prévention	6
Conseil et prise en charge	8
Communication	14
Formation	17
Recherche	18
Organes de la Ligue pulmonaire suisse	23
Finances	24

Votre don est précieux !

Personne n'est à l'abri d'une maladie respiratoire. En faisant un don, vous soutenez le travail de la Ligue pulmonaire à travers la Suisse en faveur des personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affections des voies respiratoires.

Faites un don !

CP 30-882-0

IBAN CH92 0900 0000 3000 0882 0

Merci !

Mentions légales

Éditeur et rédaction

Ligue pulmonaire suisse

Traduction

TEXTRAPLUS AG, Pfäffikon SZ

Mise en page

Neuwirth und der Max, Vienne

Photos et graphiques

Couverture, p. 4, 19, 21, 22 et 24 : Getty Images

P. 3, 8, 9, 15-17 : Ligue pulmonaire suisse

P. 6/7 : Enfants sans tabac

P. 10 : Isabelle Schönholzer, Berne

P. 11, 22 : ldd

P. 12 : Andreas Zimmermann, Münchenstein/Bâle

P. 13 : Ejup Arifi, Berne

P. 14 : Long COVID Network Altea



« La vente de produits du tabac à des mineurs est interdite. La publicité pour le tabac ne doit par conséquent pas pouvoir atteindre les enfants et les jeunes. Chaque jour, les collaboratrices et collaborateurs de la Ligue pulmonaire observent les dégâts que peut causer la cigarette, surtout lorsque les personnes ont commencé à fumer à un jeune âge. Il est dès lors de la responsabilité de la société de protéger nos enfants et nos jeunes contre le tabac. La loi sur les produits du tabac adoptée par le Parlement en octobre 2021 offrait malheureusement une protection insuffisante de la jeunesse. La Ligue pulmonaire suisse a alors décidé de soutenir l'initiative populaire « Enfants sans tabac » aux côtés du corps médical, d'organisations de la santé, telles que la Ligue contre le cancer, de fédérations sportives, d'associations de jeunesse et de nombreuses autres organisations, et s'est beaucoup investie dans sa campagne. Notre engagement a porté ses fruits : à l'avenir, plus aucune publicité omniprésente, opération de parrainage ou action promotionnelle ne pourra inciter les jeunes à fumer. Merci à toutes les personnes qui se sont mobilisées pour leurs innombrables heures de travail et leur engagement, et merci à tous ceux et celles qui se sont exprimés en faveur du oui. Le travail n'est cependant pas terminé : il faut à présent mettre en œuvre l'initiative. »

Lic. iur. Thomas Burgener

Ancien conseiller d'État, président de la Ligue pulmonaire suisse



« Imaginez qu'un appareil destiné à améliorer votre santé devienne subitement une menace potentielle pour celle-ci. C'est précisément ce qu'il s'est passé au printemps dernier avec les appareils CPAP de Philips utilisés dans le traitement des apnées et troubles respiratoires du sommeil. L'inquiétude chez nos patientes et patients équipés de ces appareils était naturellement grande. Bien que nous n'ayons généralement pas eu nous-mêmes d'informations de la part du fabricant, nous nous sommes toutes et tous efforcés de répondre au plus vite et du mieux possible aux questions des personnes concernées. Pour ce faire, nous nous sommes concertés régulièrement avec l'autorité suisse de surveillance Swissmedic, la Société Suisse de Pneumologie et l'Office fédéral de la santé publique. Je tiens à remercier tous les patients concernés de leur confiance. Et je tiens aussi à exprimer ma compréhension à ceux qui ont un peu perdu patience. »

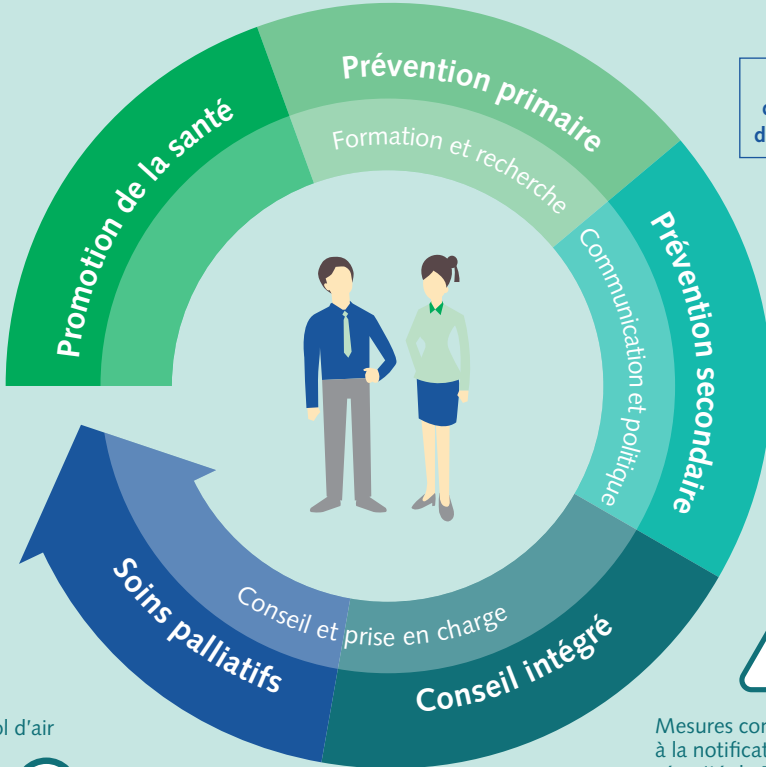
Dr Jörg Spieldenner

Directeur

Formation continue
pour les professionnels



« Enfants sans tabac »
Page 6



Soutien à
des projets
de recherche



Séjours bol d'air
Page 9



Mesures consécutives
à la notification de
sécurité de Philips
Page 8



« Mieux vivre
avec une BPCO »
Page 12

Représentation de l'organisation et
de ses membres auprès des
caisses-maladie et des autorités

Information des personnes
concernées, de leurs proches
et des professionnels

Ligue pulmonaire suisse : une organisation au service de la santé pulmonaire et des voies respiratoires

Accompagner et soutenir les personnes souffrant de maladies pulmonaires et d'affectations des voies respiratoires. C'était le but de la Ligue pulmonaire lorsqu'elle fut créée voici 118 ans dans le cadre de la lutte contre la tuberculose. Cet objectif n'a pas changé. Même si aujourd'hui, les personnes que la Ligue pulmonaire accompagne souffrent essentiellement de maladies chroniques des poumons et des voies respiratoires, telles que les apnées du sommeil, la bronchopneumopathie obstructive chronique (BPCO) et l'asthme. Ces deux dernières années, nous avons vu se répandre, avec la COVID-19, une nouvelle maladie infectieuse qu'il convient de continuer à surveiller.

Permettre une bonne qualité de vie

« La Ligue pulmonaire est un partenaire professionnel qui prend en charge des tâches ambulatoires essentielles. Dans les hôpitaux, nous apprécions beaucoup son travail », déclare Monica von Toggenburg. Elle est cheffe du service de soins et d'aide technique à l'hôpital cantonal des Grisons et a été élue au sein du Comité central de la Ligue pulmonaire suisse en 2021. « Les conseillères et conseillers des Ligues pulmonaires connaissent très bien leurs patients et remarquent vite lorsque l'un

d'eux se porte moins bien. Ils peuvent ainsi intervenir avant que cette personne ne doive être admise en urgence chez nous. Nous pouvons également laisser sortir ces patients plus tôt lorsque nous savons qu'ils sont suivis par la Ligue pulmonaire », explique Monica von Toggenburg. Près de 1000 collaboratrices et collaborateurs de la Ligue pulmonaire conseillent et accompagnent plus de 118 000 personnes dans tout le pays afin qu'elles puissent autant que possible garder leur autonomie et avoir une bonne qualité de vie.

Encourager la formation et la recherche

En tant qu'organisation faîtière nationale, la Ligue pulmonaire suisse rassemble et coordonne les activités des Ligues, lance des projets de promotion de la santé et de prévention, et représente l'organisation et ses membres auprès des caisses-maladie et des autorités. « Les négociations tarifaires, par exemple, sont de plus en plus complexes. Dans ce type de situations, il est important que la Ligue pulmonaire affiche un front uni », déclare Monica von Toggenburg.

La Ligue pulmonaire suisse organise en outre des formations continues pour les professionnels, soutient chaque année plusieurs projets de recherche prometteurs dans le cadre de son Fonds de la recherche et collabore étroitement avec la Société Suisse de Pneumologie (SSP) et la Société Suisse de Pneumologie Pédiatrique (SSPP).

Enfants sans tabac

OUI

le 13 février

La publicité pour le tabac

pousse les enfants à fumer.

Initiative populaire « Enfants sans tabac » : une grande mobilisation qui a porté ses fruits

Aucun enfant ne devrait fumer, mais la publicité les y incite. C'est pourquoi il est indispensable de réglementer de manière stricte toute forme de publicité en faveur du tabac, actions promotionnelles et parrainages inclus, qui est susceptible d'atteindre les enfants et les jeunes. Le Parlement a cependant adopté en octobre 2021 une loi sur les produits du tabac trop laxiste, qui néglige la protection de la jeunesse. L'initiative populaire « Oui à la protection des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac » a pour but de combler cette lacune dans la loi. Membre du comité de l'initiative, la Ligue pulmonaire suisse s'est investie dans la conception et la mise en œuvre de la campagne, et a grandement contribué à son financement. Les collaboratrices et collaborateurs de la Ligue pulmonaire ont notamment participé à la rédaction d'argumentaires ainsi qu'à la planification et la réalisation de conférences de presse nationales. La Ligue pulmonaire a en outre piloté la création de comités cantonaux. Ces derniers ont par exemple organisé des événements avec des personnalités régionales, distribué des

prospectus et rédigé des textes pour le courrier des lecteurs de la presse locale.

Verena Diener, membre du Comité central de la Ligue pulmonaire suisse, explique toute l'importance de cet engagement :

« La santé est un facteur essentiel dans notre société. Elle nous aide à mener la vie que nous avons choisie. Et les fondements de celle-ci sont posés durant notre jeunesse. Il est de notre devoir de protéger les jeunes contre les substances nocives. Sur ce point, les dispositions légales en vigueur ne sont clairement pas suffisantes. »

L'engagement de tous a payé : le 13 février 2022, la majorité du peuple suisse s'est exprimée en faveur de l'initiative, avec 56,6 % des voix et 15 cantons, signifiant ainsi leur volonté d'une protection efficace des enfants et des jeunes contre la publicité pour le tabac.

www.enfantssanstabac.ch
www.liguepulmonaire.ch/lptab





Grande inquiétude suite à la notification de sécurité de Philips

Mi-juin 2021, le fabricant d'appareils Philips a transmis à l'autorité suisse de surveillance Swissmedic une notification de sécurité concernant une grande partie de ses appareils de traitement de l'apnée du sommeil et de ventilation à domicile. Que s'est-il passé ? Selon Philips, la mousse d'isolation phonique intégrée dans les appareils concernés peut présenter un risque pour la santé des utilisateurs.

Totalisant pas moins de 18 000 appareils, la Ligue pulmonaire et ses patients sont directement concernés par cette notification de sécurité. À l'échelle mondiale, Philips évoque plus de quatre millions d'appareils.

Comme on peut le comprendre, cette notification de sécurité a suscité beaucoup d'inquiétude chez toutes les personnes concernées. Les Ligues pulmonaires cantonales ont alors rapidement mis en place des lignes d'assistance téléphonique, écrit aux patients concernés et fixé des rendez-vous avec les pneumologues prescripteurs. La Ligue pulmonaire suisse a élaboré des recommandations en collaboration avec la Société Suisse de Pneumologie (SSP), coordonné la communication avec Philips, les autorités impliquées et les médias, et examiné des questions juridiques.

Si la plupart des interrogations ont pu être levées, certains points restent en suspens. Les mesures de réparation et de remplacement annoncées ont été lentes à mettre en œuvre. En cause notamment les délais pour les vérifications requises des autorités et l'autorisation des nouveaux produits aux États-Unis et dans l'Union européenne, la pénurie mondiale de matières premières et de composants pour les appareils respiratoires à la suite de la pandémie de coronavirus et les retards engendrés par celle-ci dans les chaînes d'approvisionnement. Les fabricants concurrents ne parviennent pas non plus à faire face à l'augmentation actuelle de la demande. Dans ce contexte, le remplacement complet des appareils devrait encore durer jusqu'à fin 2022.



Reprise des séjours bol d'air

Après une pause forcée en 2020 à cause de la pandémie de coronavirus, la Ligue pulmonaire suisse a de nouveau pu proposer des séjours bol d'air au printemps 2021.

Elle a organisé deux voyages de groupe en Suisse destinés aux personnes souffrant de maladies pulmonaires ou respiratoires graves et à leurs proches.

Tant le voyage à Sarnen en août que celui à Steckborn, en bordure du lac de Constance, en octobre ont rapidement affiché complet.

Si Sarnen figure depuis un moment déjà parmi les destinations proposées pour les séjours bol d'air, c'était la première fois que la Ligue pulmonaire suisse organisait un voyage à Steckborn.

Au vu des nombreux retours positifs, les séjours ont été très appréciés.

www.liguepulmonaire.ch/sejoursboldair

« Avec l'approvisionnement en oxygène assuré, nous pouvons profiter de ce magnifique endroit dans un cadre de rêve. Heureusement que les séjours bol d'air existent, sinon nous ne pourrions plus aller nulle part. »

Madeleine Schenkel, 80 ans, participante au séjour bol d'air à Steckborn



Évaluation par les participants de leur état de santé après le séjour bol d'air à Steckborn (n=23)

- mieux 55 %
- pareil 40 %
- moins bon 5 %





Forfait pour la première instruction des utilisateurs d'appareils CPAP défendu avec succès

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) avait annoncé depuis longtemps la révision de la liste des moyens et appareils (LiMA). Communiquées en début d'année, les modifications apportées au sous-chapitre « Appareils destinés au traitement des troubles respiratoires du sommeil » (anciennement CPAP, Continuous Positive Airway Pressure) sont entrées en vigueur peu de temps après, au 1^{er} mars 2021, et ont nécessité beaucoup de travail de la part de la Ligue pulmonaire suisse pour leur mise en œuvre.

Début 2021, l'OFSP a également annoncé l'évaluation jusqu'à fin 2021 du forfait accordé pour la première instruction des patients souffrant d'apnées du sommeil. Un conseil et un accompagnement intensif par des professionnels, surtout au début du traitement, sont essentiels pour que les personnes acceptent la thérapie CPAP et utilisent correctement l'appareil. En étroite collaboration avec la Société Suisse de Pneumologie (SSP), la Ligue pulmonaire suisse a réussi à convaincre l'OFSP de laisser dans un premier

temps le forfait pour la première instruction dans la LiMA jusqu'à fin 2022. Ce forfait, d'un montant nettement plus élevé, sera en outre aussi accordé aux patients ayant recours à la ventilation mécanique à domicile. Grâce au travail de la Ligue pulmonaire suisse, ce service extrêmement important continuera d'être indemnisé par les caisses-maladie.

www.liguepulmonaire.ch/apnees

Mise à jour de la documentation kiknet sur le coronavirus

Sur la plateforme kiknet, la Ligue pulmonaire suisse met gratuitement à la disposition des enseignants du matériel pédagogique sur les poumons. L'année dernière, elle a élaboré une nouvelle fiche de travail sur le thème de la vaccination contre le coronavirus. Elle a également remanié le module complémentaire « Coronavirus » mis en ligne en 2020. Les enseignants ainsi que toute autre personne intéressée peuvent se procurer les documents directement sur kiknet. En 2021, les documents de la Ligue pulmonaire suisse ont été téléchargés environ 21 000 fois.

www.kiknet-lungenliga.org/fr/

Activités variées du Centre de compétence tuberculose

Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, la Ligue pulmonaire suisse dirige le Centre de compétence tuberculose (TB). Celui-ci a pour mission de préserver les connaissances et le savoir-faire acquis dans la lutte contre la tuberculose afin de les mettre à la disposition des services spécialisés cantonaux et de tous les spécialistes de la tuberculose en Suisse. En 2021, neuf expertes et experts ont géré la hotline TB disponible en trois langues et ont répondu aux questions des médecins concernant le traitement de la tuberculose.

Le Centre de compétence tuberculose a également publié de nombreuses publications en 2021, dont le rapport TB national qui présente le travail accompli par les 19 services cantonaux spécialisés en matière de lutte contre la tuberculose lors des 197 enquêtes d'entourage réalisées.

En collaboration avec l'OFSP, le Centre a en outre contribué au reporting annuel de plus de 20 indicateurs clés. Ce reporting est utilisé par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour effectuer des comparaisons internationales.

Plus d'une cinquantaine de spécialistes ont eu l'opportunité d'approfondir leurs connaissances lors de formations continues en ligne et en présentiel sur le thème de la tuberculose. En outre, depuis 2021, l'e-learning consacré à ce sujet est mis gratuitement à la disposition de toutes les personnes intéressées. Il a déjà rencontré un vif intérêt.

En raison de la situation épidémiologique en mars 2021, le symposium annuel sur la tuberculose a pour la première fois eu lieu en virtuel. 97 personnes y ont assisté en direct et les présentations ont été visionnées plus de 560 fois par la suite. De l'avis des participants comme de l'organisateur, le symposium a été une vraie réussite.

2021 était aussi la dernière année de Jean-Marie Egger à la direction du Centre de compétence. Ce centre qu'il a édifié et développé sans cesse depuis 2003. Après 18 années au service de la Ligue pulmonaire suisse, Jean-Marie Egger a pris une retraite bien méritée en 2021. La Ligue pulmonaire suisse le remercie vivement de son engagement et du travail accompli tout au long de ces années et lui souhaite plein succès dans ses nouveaux projets. Avec Nathalie Gasser, elle a trouvé une autre personne compétente et engagée pour lui succéder.

www.tb-info.ch





Une étude prouve l'efficacité du programme d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO ».

« Je me suis senti pris au sérieux, je n'étais pas laissé seul à mon sort. »

« J'ai de nouveau acquis des connaissances approfondies qui me sont très utiles au quotidien pour agir correctement. Un grand merci à tous ! »

« La motivation générale est très élevée ! »

Ces mots sont ceux de personnes ayant participé au programme d'autogestion « Mieux vivre avec une BPCO ». Malgré la pandémie de coronavirus, 14 coachings ont eu lieu en 2021, même si les neuf Ligues pulmonaires cantonales organisatrices ont dû réduire le nombre de participants pour respecter les plans de protection. La Ligue pulmonaire suisse a actualisé les supports de cours et formé de nouveaux coachs. Elle a également géré les subsides de Promotion Santé Suisse.

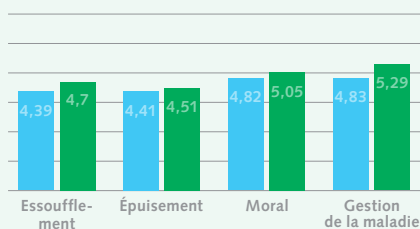
Une étude menée par les Universités de Zurich et de Lausanne publiée l'année dernière montre que ces retours positifs ne sont pas uniquement des sentiments subjectifs et que le programme d'autogestion améliore véritablement la qualité de vie. Selon cette étude, les participants étaient très satisfaits du programme et ont pu développer diverses compétences pour leur santé.

Ils ont notamment indiqué être capables de mieux gérer leur maladie et souffrir moins de dyspnée. Leur moral et leur activité physique se sont également améliorés. Le programme a en outre permis de réduire le nombre de consultations médicales ambulatoires.

Autre nouvelle réjouissante : Promotion Santé Suisse a prolongé d'un an le contrat conclu avec la Ligue pulmonaire suisse et soutiendra donc financièrement le programme d'autogestion jusqu'à fin 2023. Merci !

www.liguepulmonaire.ch/bpcocoaching

Qualité de vie par rapport à la maladie



Évaluation par les participants de leur **qualité de vie** par rapport à la maladie sur une **échelle de 1** (forte limitation) à **7** (pas de limitation)

- Avant le programme
- 12 mois après la fin des modules en groupe

Une consultation sociale et des prestations psychosociales pour aider à surmonter les crises liées à la maladie

En plus de devoir apprendre à composer avec leur maladie, les personnes souffrant d'affections pulmonaires et respiratoires voient parfois aussi leurs relations personnelles et professionnelles se compliquer. Que faire lorsque la maladie affecte l'humeur, le couple ou la vie de famille ? Lorsque les craintes sapent la joie de vivre ? Lorsqu'il n'est plus possible d'exercer son activité professionnelle comme avant ? La consultation sociale des Ligues pulmonaires cantonales apporte une aide aux personnes rencontrant ces difficultés. En 2021, quelque 27 620 heures de consultation ont été menées.

Les Ligues pulmonaires cantonales qui n'ont pas de service social offrent des consultations auprès d'une organisation partenaire. La Ligue pulmonaire suisse élabore les bases conceptuelles, les adapte en continu aux nouvelles exigences et pilote leur mise en œuvre.

Les cours proposés par la Ligue jouent aussi un rôle déterminant en permettant aux personnes concernées de partager leurs expériences et d'avoir des contacts sociaux. En 2021, les Ligues pulmonaires cantonales ont organisé 218 cours en présentiel, contribuant ainsi à combattre le risque d'isolement. Environ 1760 personnes y ont participé.

www.liguelpulmonaire.ch/prestations-sociales



Rester proche malgré l'éloignement causé par la pandémie de coronavirus

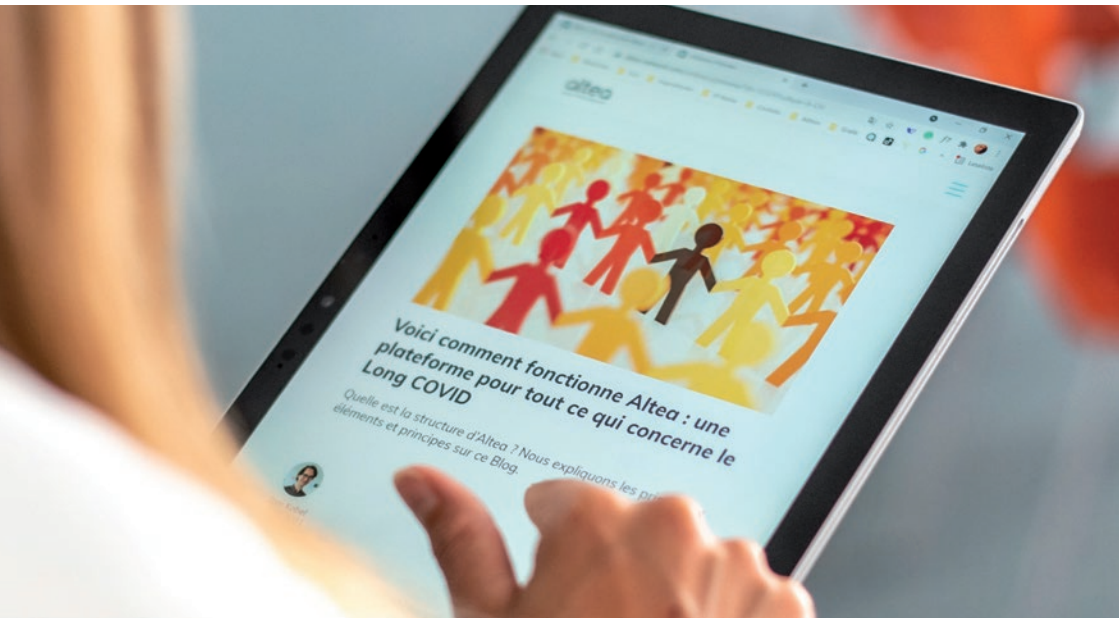
Un an après le début de la pandémie, la communication interne et externe de la Ligue pulmonaire suisse portait encore majoritairement sur les mesures de protection contre le coronavirus. Malgré la distance sociale induite par le télétravail, les échanges continus ont pu être maintenus grâce aux réunions en ligne et aux conseils par téléphone ou par visioconférence. L'entraide entre collègues est elle aussi restée possible grâce aux solutions virtuelles mises en place.

Une plateforme pour échanger sur les effets à long terme de la COVID-19

Au moment où les systèmes de santé du monde entier luttent encore pour maîtriser la pandémie, un nouveau syndrome pouvant

se développer après une infection à la COVID-19 a été découvert : le Long COVID. Pour favoriser l'échange autour de ce nouveau syndrome et offrir un lieu de rencontre pour les personnes concernées, les proches, les professionnels de la santé, les chercheurs et les autres parties intéressées, l'association Lunge Zürich a créé Altea, le réseau Long COVID. La plateforme est disponible en quatre langues (français, allemand, italien et anglais) et compte l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) ainsi que l'association dureschnufe.ch parmi ses partenaires. Pour aider le projet à se faire connaître davantage au niveau national, la Ligue pulmonaire suisse a décidé l'année dernière de devenir membre du réseau Altea.

www.altea-network.com



Les lectrices et les lecteurs apprécient le magazine vivo.

Le magazine vivo accompagne les personnes atteintes de maladies pulmonaires et respiratoires et leurs proches dans leur quotidien en leur livrant notamment des informations utiles et passionnantes sur les poumons et les voies respiratoires. Pour adapter au mieux vivo aux besoins des lectrices et des lecteurs, la Ligue pulmonaire suisse mène une enquête de satisfaction tous les deux ans. À l'automne 2021, 1239 personnes ont participé à cette enquête. Les résultats montrent que le magazine vivo est très apprécié des lectrices et des lecteurs :

- 70 % ont indiqué lire chaque numéro de vivo et un quart lit le magazine occasionnellement.
- Environ 84 % trouvent les articles intéressants et 12 % les trouvent en partie intéressants.
- Les rubriques les plus appréciées sont les articles médicaux et scientifiques ainsi que les conseils, suivis des portraits de personnes concernées et des thématiques du bien-être.

www.liguelpulmonaire.ch/vivo
www.liguelpulmonaire.ch/publications



« Je me réjouis toujours quand je trouve vivo dans ma boîte aux lettres. »

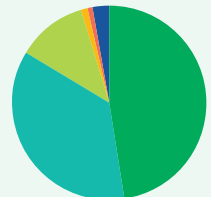
« Intéressant et positif. Bravo ! »

« La variété des thèmes abordés dans vivo rend sa lecture passionnante. »

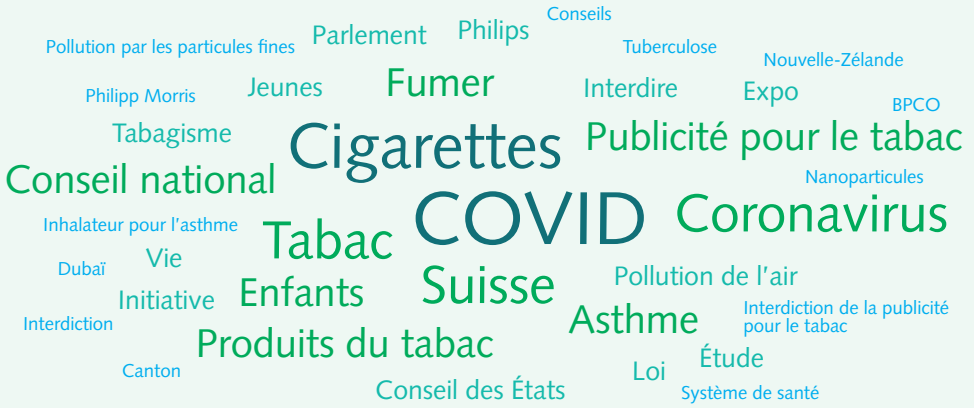
Commentaires de lectrices et de lecteurs de vivo

Trouvez-vous les articles de vivo intéressants ?

- Oui
- Plutôt oui
- En partie
- Plutôt non
- Non
- Pas de réponse



Les termes les plus fréquents dans la revue de presse 2021



Bonne fréquentation du stand de la Ligue pulmonaire lors du congrès virtuel de la SSP

Une fois par an, la Société Suisse de Pneumologie (SSP), un partenaire important de la Ligue pulmonaire, organise un congrès international pour les spécialistes. En raison de la pandémie, l'édition 2021 s'est déroulée dans un format digital. 1341 personnes issues de 35 pays y ont participé. La Ligue pulmonaire disposait d'un stand virtuel où elle présentait des thèmes actuels. Elle a rencontré un vif succès : avec 306 accès et 239 clics sur les documents, son stand a été le plus fréquenté du congrès.

www.pneumo.ch

Travail de taille pour la communication interne

Le service responsable de la communication interne a encore eu une année bien chargée en 2021. Les mesures de lutte contre la pandémie et les informations relatives à la notification de sécurité de Philips (voir p. 8), en particulier, ont demandé un grand travail de communication. La Ligue pulmonaire suisse a informé les groupes cibles internes dans des newsletters, parfois quotidiennes, via des aide-mémoire et à l'aide de FAQ publiées dans l'intranet, et ce, dans chacune des langues nationales. Les spécialistes à l'accueil et au sein des services de conseil disposaient ainsi toujours d'informations actuelles.

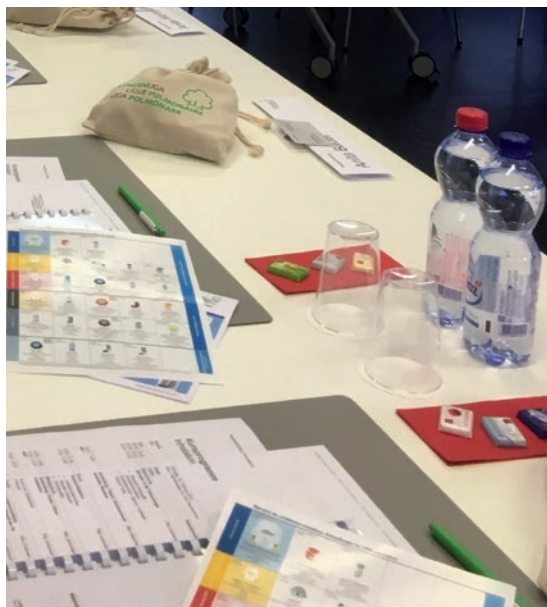


Reprise des formations continues

En dépit des mois de fermeture imposés par la pandémie, la Ligue pulmonaire suisse a pu proposer 27 cours en présentiel qui ont accueilli 466 participants en 2021.

L'examen professionnel de « conseillère/ conseiller en maladies respiratoires avec brevet fédéral », qui avait dû être annulé en mars 2021 à cause de la COVID-19, a également pu être organisé au mois de novembre. La Ligue pulmonaire suisse se réjouit que neuf personnes aient réussi l'examen malgré les conditions difficiles liées à la pandémie. Par ailleurs, la Ligue pulmonaire suisse a migré l'offre interactive d'e-learning vers une nouvelle plateforme. Lorsque des dossiers pédagogiques sont remaniés, ils peuvent désormais être adaptés dans l'e-learning sans grand effort.

www.liguepulmonaire.ch/formation-continue



« Une expertise énorme, transmise de manière claire, compréhensible et passionnante. Tous les souhaits et demandes ont été pris en compte. Félicitations ! »

Extrait des formulaires de feed-back sur la formation continue

Projets soutenus en 2021

En 2021, douze équipes scientifiques ont introduit une demande de soutien par le Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire suisse. Deux d'entre elles ont demandé des subsides pour la recherche sur des thèmes spécifiques (type 2). Six projets ont été retenus. Les contributions versées par le fonds s'élèvent à quelque 565 000 francs au total.

www.liguepulmonaire.ch/projets-de-recherche

Cell specific targeted gene editing of hepatocytes for treatment of Alpha1 antitrypsin deficiency

2021-03, Tiziana Cremona, Université de Berne

Swiss registry of children with home respiratory support

2021-11, Dr Sophie Guérin, Hôpital universitaire de Lausanne, CHUV (type 2)

Targeting cytosolic DNA sensors cGAS/STING and AIM2 during lung ex vivo perfusion to reduce posttransplant allograft inflammation and damage

2021-09, Jérôme Lugin, Hôpital universitaire de Lausanne, CHUV

Obstructive Sleep Apnea and the risk of COgnitive DEcline in the elderly population – The OSA-CODE study

2021-05, Dr Nicola Marchi, Hôpital universitaire de Lausanne, CHUV

Phenotypes of primary ciliary dyskinesia and their association with genetic mutations and disease progression

2021-08, Eva Sophie Lunde Pedersen, Université de Berne

Regulation of pulmonary GM-CSF in the context of allergic airway inflammation

2021-06, Pr Christoph Schneider, Université de Zurich

Merci !

Que ce soit pour un projet de recherche précis ou pour le Fonds de la recherche en général, nous remercions de tout cœur tous les donateurs et donatrices, les fondations et les entreprises ainsi que les Ligues pulmonaires cantonales qui soutiennent le Fonds de la recherche de la Ligue pulmonaire suisse. Nous adressons un remerciement particulier à :

- Fondation Georg et Bertha Schwyzer-Winiker
- Fondation Irène et Max Gsell
- Fondation LUCE
- MBV SA, Microbiologie et Bioanalytique
- Fondation Parrotia
- Fondation Lindenhof Berne, fonds « enseignement et recherche »
- Fondation SWF Stiftung für wissenschaftliche Forschung
- Fondation VSM
- Fondation Uranus



Coup de projecteur sur un nouveau projet : les apnées du sommeil endommagent-elles le cerveau ?

Plus de 150 000 personnes en Suisse souffrent d'interruptions respiratoires pendant la nuit, aussi appelées apnées du sommeil. Des études menées sur des adultes jeunes et d'âge moyen suggèrent que le syndrome d'apnées obstructives du sommeil peut affecter la structure du cerveau et les capacités cognitives. La corrélation n'est cependant pas clairement établie chez les personnes âgées chez lesquelles le risque de déclin cognitif est de toute façon plus élevé.

C'est pourquoi le Dr Nicola Marchi et le Pr Raphael Heinzer de l'Hôpital universitaire de Lausanne (CHUV) veulent étudier l'existence d'une corrélation entre l'apnée obstructive du sommeil, la structure du cerveau et la

fonction cognitive chez 600 adultes de plus de 65 ans. « Le cerveau est particulièrement sensible au manque d'oxygène. Nous pensons donc que les participants souffrant d'apnées du sommeil et ayant des valeurs d'oxygénation significativement plus basses pendant la nuit présentent des variations dans certaines régions du cerveau. Ces modifications pourraient entraîner un déclin cognitif qui affecterait en particulier l'attention, la mémoire ainsi que des tâches d'exécution », explique Nicola Marchi. Si l'étude confirme cette hypothèse, elle pourrait offrir des arguments pour la mise en place d'un traitement de l'apnée obstructive du sommeil chez ce groupe particulier de patients.

www.liguepulmonaire.ch/recherche-apnees-2021

Projets clôturés en 2021

La Ligue pulmonaire suisse se réjouit que neuf équipes de recherche soutenues par le Fonds de la recherche aient pu achever leurs études en 2021.

CT-based radiomics texture signature for the prediction of drug response to nintedanib in experimental lung fibrosis

2019-06, Dr Britta Maurer, Hôpital universitaire de Zurich

Establishing a Swiss National Lung Cancer Screening Program

2019-20, Pr Christophe von Garnier, Hôpital universitaire de Lausanne, CHUV

A genome wide screen for drug resistance and drug tolerance mechanisms in Mycobacterium abscessus – a pathogen referred to as «antibiotic nightmare»

2018-02, Pr Peter Sander, Université de Zurich

Ce projet a été soutenu par la fondation Georg und Bertha Schwyzer-Winiker Stiftung.

Effect of hepatocyte growth factor on regulatory T cells in bleomycin injured rat lung

2018-14, Fabian Blank, Université de Berne

Comparative effects between electronic cigarette vapour and cigarette smoke on inflammation and wound healing in human gingival keratinocytes

2018-17, Pr Patrick Schmidlin, Université de Zurich

Early life exposure to nicotine affects the repair capacity of lung in adult mice

2017-03, Pr Constance Barazzzone-Argiroffo, Hôpital universitaire de Genève

Effect of a long-term home-based exercise training using minimal equipment vs. usual care in COPD patients: A multicentre randomized controlled trial

2017-19, Anja Frei, Université de Zurich

Azithromycin for immunomodulatory treatment of idiopathic pulmonary fibrosis – a clinical trial

2015-06, Dr Manuela Funke-Chambour, Hôpital universitaire de Berne, Inselspital

Ce projet a été soutenu par la fondation Stiftung Lindenhof.

Evaluation der Wirksamkeit von Beratungsgesprächen zur Förderung der körperlichen Alltagsaktivität bei Patienten mit Chronisch Obstruktiver Lungenerkrankung

2014-03, Dr Thomas Hess, Hôpital cantonal de Winterthour



**Projet mené à bien avec succès :
découverte des mécanismes de résistance
du « cauchemar antibiotique »**

Mycobacterium abscessus est une bactérie qui est redoutée en raison de son extrême antibiorésistance. Elle infecte surtout les personnes atteintes de mucoviscidose (fibrose kystique), un trouble métabolique congénital. Une infection par cette bactérie surnommée le « cauchemar antibiotique » provoque souvent des infections pulmonaires graves, dont le traitement est long et difficile.

Dans une étude qui a débuté en 2018, une équipe de chercheurs dirigée par le Pr Peter Sander de l'Université de Zurich s'est penchée sur les mécanismes moléculaires responsables de la résistance de la bactérie

à la plupart des médicaments courants. « Nous avons pu découvrir différents mécanismes de la résistance de la bactérie *Mycobacterium abscessus* aux médicaments et identifier des points d'attaque pour de nouveaux principes actifs », explique le Pr Peter Sander. « Nous avons ainsi pu poser les bases pour une utilisation rationnelle des médicaments actuels et le développement de nouvelles substances actives. »

www.liguepulmonaire.ch/recherche-m-abscessus-2018



Deux jeunes chercheurs primés

Doté de 10 000 francs, le prix de la Ligue pulmonaire suisse destiné aux jeunes chercheurs a été décerné pour la première fois en 2021.

Il a récompensé d'une part le travail de Lu Tan de l'Hôpital universitaire de Zurich pour sa publication « Effect of Nocturnal Oxygen Therapy on Nocturnal Hypoxemia and Sleep Apnea Among Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease Traveling to 2048 Meters. A Randomized Clinical Trial ». Celle-ci montre qu'une oxygénothérapie nocturne peut être bénéfique aux personnes atteintes de bronchopneumopathie obstructive chronique (BPCO) voyageant dans des régions à haute altitude. En effet, la thérapie réduit le manque d'oxygène la nuit (hypoxémie), les troubles respiratoires du sommeil

ainsi que d'autres effets néfastes pour la santé.

Le prix a récompensé d'autre part Maurice Roeder, de l'Hôpital universitaire de Zurich, pour la publication « The Accuracy of Repeated Sleep Studies in OSA: A Longitudinal Observational Study With 14 Nights of Oxygen Saturation Monitoring ». Cette étude a examiné l'établissement du diagnostic chez les personnes avec suspicion d'apnées obstructives du sommeil. Elle a conclu qu'une apnée obstructive du sommeil, même pertinente, peut ne pas être détectée lors de l'examen réalisé pendant une nuit à l'hôpital. La réalisation de l'examen sur plusieurs nuits, p. ex. avec surveillance ambulatoire de la saturation en oxygène, augmente en revanche la précision du diagnostic, même pour une apnée obstructive du sommeil modérée.

www.liguepulmonaire.ch/award

Encouragement de la recherche

Compte 2021

Budget 2020

Subventions

Demandes approuvées Procédure ouverte (type 1)	500 100	348 638
Procédures approuvées pour des thèmes spécifiques (type 2)	64 900	178 553
Prix de la recherche	10 000	10 000

Total subventions

575 000 **537 191**

Frais d'exploitation

Secrétariat	78 522	73 123
Honoraires de membres de la commission	13 686	21 046
Plateforme de recherche	5 004	5 265
Divers	9 407	5 534

Total frais d'exploitation

106 619 **104 968**

Total

681 619 **642 159**

Montants en CHF

La Ligue pulmonaire est une organisation nationale qui concentre ses actions sur les poumons et les voies respiratoires. Elle se compose de 19 Ligues pulmonaires cantonales, des organes centraux et du siège national, la Ligue pulmonaire suisse. La Ligue pulmonaire suisse représente l'organisation et ses membres auprès des

caisses-maladie et des autorités, organise des formations continues pour les professionnels, collecte des dons, soutient des projets de recherche ayant trait aux poumons et aux voies respiratoires, conçoit des supports d'information gratuits et est active dans les domaines de la promotion de la santé, de la prévention et de la politique.

Comité central

État : décembre 2021

Présidence

Lic. iur. Thomas Burgener

Membres

Dominique Favre
Vice-président

Verena Diener-Lenz
Dr. iur. Gian Sandro Genna
Pr D^r Matthias Gugger
Pr D^r Isabelle Peytremann Bridevaux
D^r Thomas Schmid
Pius Segmüller
Monica von Toggenburg

Les mandats et engagements politiques des membres du Comité central peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/comite.

La Ligue pulmonaire suisse est certifiée ZEWÖ. La liste des Ligues pulmonaires cantonales certifiées est disponible sur www.liguepulmonaire.ch/zewo.

Direction

État : décembre 2021

Directeur

D^r Jörg Spieldenner

Responsables de département

Dr. rer. pol. Philippe Giroud
*Chef du département Conseil intégré,
directeur adjoint*

Dr. rer. pol. Claudio Luigi Ferrante
*Chef du département Finances et
Administration MAE UZH*

Valérie Rohrer
*Cheffe du département Communication
MSc in Exercise and Health Sciences*

Bilan

31.12.2021

31.12.2020

Actifs

Actif circulant	9 148 946	11 348 426
Actif immobilisé	4 024 413	1 232 908
Total actifs	13 173 359	12 581 334

Passifs

Capitaux de tiers à court terme	6 180 293	5 727 286
Capitaux de tiers à long terme	27 000	44 400
Capitaux des fonds	3 327 507	3 339 314
Capital d'organisation	3 638 559	3 470 334
Total passifs	13 173 359	12 581 334

Compte d'exploitation

31.12.2021

31.12.2020

Produits d'exploitation

Subventions reçues	4 547 015	4 608 230
Contributions des pouvoirs publics	473 972	479 609
Produits résultant des livraisons et des prestations	1 020 798	1 590 753
Contributions des Ligues	6 116 739	4 959 584
Total produits d'exploitation	12 158 524	11 638 176

Charges d'exploitation

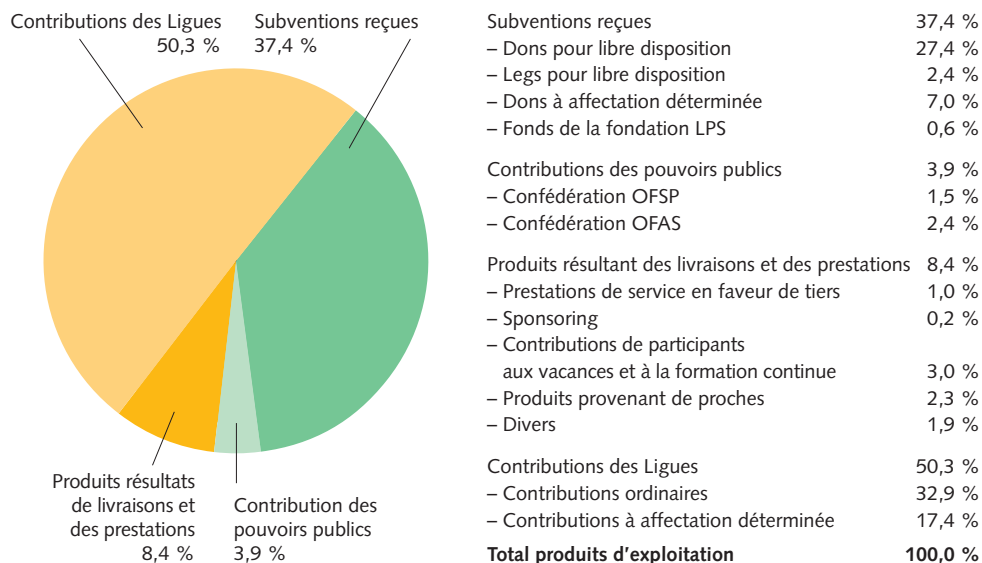
Charges de projets	6 805 545	6 655 305
Charges de collecte de fonds	3 678 487	3 739 168
Charges administratives	1 624 827	1 566 622
Total charges d'exploitation	12 108 859	11 961 095

Résultat d'exploitation

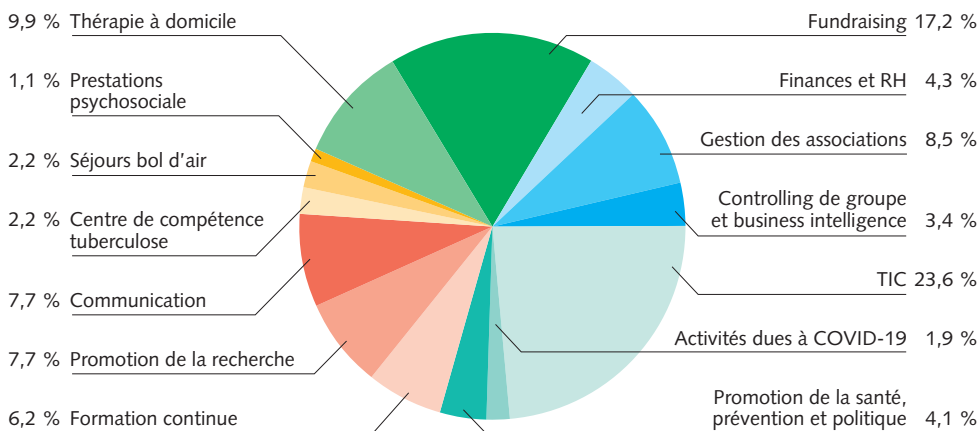
	49 665	-322 919
Résultat financier	106 754	132 654
Résultat extraordinaire	0	67 468
Variation du capital des fonds	154 774	-237 608
Résultat du capital lié	-311 193	360 405
Résultat annuel	0	0

Montants en CHF

Origine des fonds de l'organisation faîtière 2021



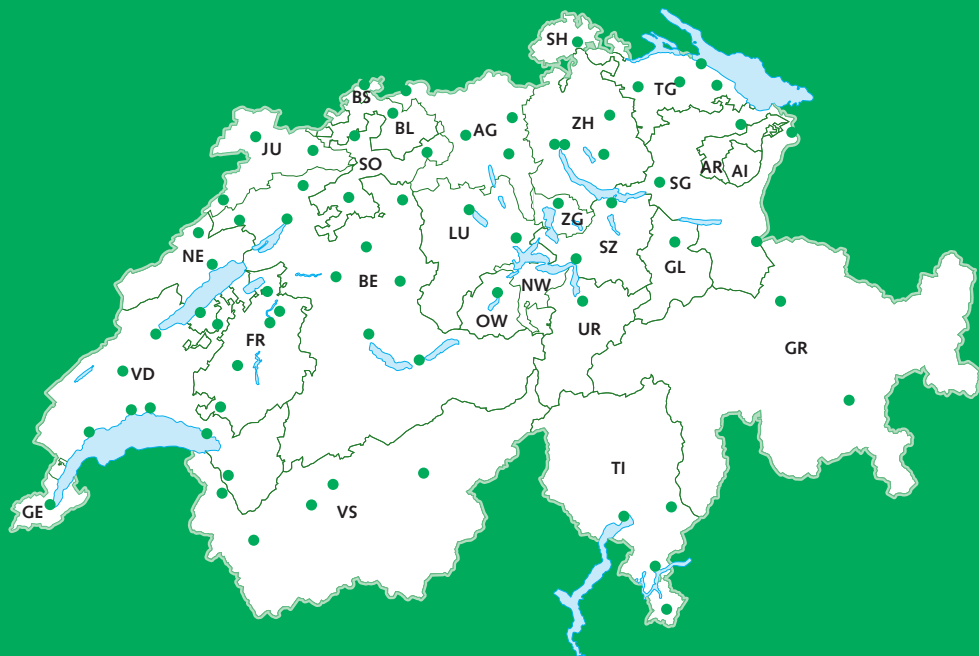
Utilisations des fonds de l'organisation faîtière 2021



Depuis 2004, la Ligue pulmonaire suisse présente ses comptes selon les recommandations de Swiss GAAP RPC. Les comptes annuels complets de l'exercice 2021 peuvent être consultés sur www.liguepulmonaire.ch/rapportannuel.

La Ligue pulmonaire est active dans toute la Suisse.

Nous sommes à vos côtés.



Ligue pulmonaire suisse
Chutzenstrasse 10
3007 Berne
Tél. 031 378 20 50
Fax 031 378 20 51
info@lung.ch
www.liguepulmonaire.ch

Compte de dons
CP 30-882-0

